



A hét arca

2. oldal



Mozaik

8. oldal

Szüreti mulatság és egészségnap



A szüret évszázados hagyomány, melyhez a kemény munka mellett a finom falatok, a felvonulás, a zene és a mulatság is szorosan hozzátartozott. Így volt ez Bodaszőlőn is, ahol a népszokásokat felelevenítve szüreti napot rendeztek október 1-én, szombaton.

A programra sokan látogattak ki. Dombi Imre, a Bodaszőőért Egyesület elnöke, önkormányzati képviselő kérdésünkre elmondta, hogy hagyománya van a településen a tradíciót őrző rendezvénynek.

– A legelső szüreti napot 1999-ben tartottuk. Régen nagy hagyományai voltak a szüretnek Bodaszőlőn. Mára ez bizony visszaszorult. A régi szokásokat próbálnánk feleleveníteni a rendezvények szervezésével.

Sóris István alpolgármester maga is végigszekerezte a település utcáit.

– Magyarországon nagy hagyomá-

nya van a szőlőtermesztésnek. Nem véletlen, hogy 22 nagy borvidék alakult ki. Hajdúböszörményben is tradíciói vannak ennek a tevékenységnek, hiszen a harminchétezer hektár területünkől korábban mintegy hatszázhatvanon volt szőlőművelés. Az én gyerekkoromban már hetekkel előtte készültünk a szüretre, amely igazi családi összejövetel volt. Örültünk annak, hogy a természet gazdagon áldotta meg a jó munkást. Manapság ez a kultúra elfelejtődik, ezért is fontos, hogy a rendezvényeken felelevenítsük a múltat.

A programsorozat délelőttjén, egészségnap keretében, az orvosi rendelőben szűrővizsgálatokon, állapotfelmérésen várták a lakosokat a szakemberek. Emellett előadások is elhangzottak különböző témákban. Fehér Zsigmond mentőtiszt az életmentésről, az újraélesztésről, és a defibrillátor használatáról tájékoztatott.

– Az ismeretterjesztés nagyon fontos. Az információk közlése a célunk. Az emberek egyre felkészültebbek. Lényegesnek tartják, hogy tudjanak segíteni az embertársaikon. Jó újra feleleveníteni az ismereteket. Ilyenkor olyan fogásokra taníthatjuk meg az érdeklődőket, melyek életet menthetnek.

Fehér Zsigmond az előadása mellett szétnézett a forgatagban is. Megtekintette a mustkészítést, mely gyermekkorára emlékeztette. A kisebbek a rendezvényen szintén érdeklődtek a préseles, zúzás iránt. Emellett számukra ugrálóvárat, különleges népi játékokat és kézműves foglalkozásokat biztosítottak a szervezők. Ez utóbbira a Hajdúböszörményi Polgári Szövetség standján volt lehetőségük az érdeklődőknek.

Oláh Erzsébet elmondta, hogy náluk többek között levendulapárnákat lehet készíteni. De továbbra is sláger a tolltartók díszítése, és a gyöngyfűzés.

– Minden rendezvény fontos egy kistelepülés életében. Ilyenkor van

egy kicsi idő a pihenésre, és le lehet ülni egymással beszélgetni.

Sokakat vonzott a zenés szüreti felvonulás, melynek keretében a település utcáit lovaskocsikkal járták be a hagyományok iránt érdeklődők. Az egyik szekér bakján két fiatal lány ült, Torzsa Lili Fanni és T. Nagy Lilla személyében. Elmondták, hogy először vesznek részt ilyen programon. Nagyon szeretnek lovakkal foglalkozni. Jónak tartják a rendezvényt, mert ezzel is őrzik az emberek a tradíciókat. Kiss Antal Hajdúböszörményből érkezett a rendezvényre, gyakran jár szüreti felvonulásokra. Versenyeken is részt szokott venni. Most két lovat tanított be, ezeket szokatta a zajhoz és a többi jószághoz.

Zelenka Gyuláné meghívásra Hajdúvidről érkezett a szüreti napra.

– Minden évben részt szoktunk venni a rendezvényen. Nagyon jók a programok, meg vagyok elégedve velük. Kedves emberek laknak itt is. Jó, hogy együtt lehetünk – mondta el.

bertalan

Idősek hónapja



Az önkormányzat és az Idősek Tanácsa szervezésében október 4-én, a művelődési központ színháztermében tartották a korostály számára meghirdetett programsorozat nyitórendezvényét.

Az idősek napi ünnepségen Kiss Attila polgármester mondott köszöntőt, aki kifejezte azon kívánságát, hogy az idős kort jó kedélyben és egészségben éljük meg. A városvezető arról is szólt, hogy nem túl egyszer-

rű időszak előtt állunk. Kérte, hogy a derős jókedv azért maradjon meg mindenkinek.

Az ünnepi beszédet követően dr. Daróczy András nyugalmazott főügyésznek, az Idősek Tanácsában végzett 18 évnyi tevékenységéért mondott köszönetet a polgármester.

A rendezvényen a Varga Lajos Kultúrkör és a vendég kultúrkörök ünnepi műsorait tekinthették meg a résztvevők.

bertalan



A hét arca

Gál József István

A Város napja alkalmából a képviselő-testület „Háda Sándor”-díjat adományozott Gál József István pedagógus és sakkedző részére, a sakk sportágban végzett széleskörű és kiemelkedően eredményes munkájáért, Hajdúböszörmény város népszerűsítéséért, jó hírének öregbítéséért.

– Mit jelent az Ön számára ez a díj?

– Ez egy olyan elismerés, mely azt jelzi, hogy nem hiába végezzük a munkát a többiekkel a sakkéletben. Külön öröm számomra, hogy mint pedagógus is kaptam a kitüntetést. Erre nagyon büszke vagyok. A díj megerősített abban, hogy amit teszünk, annak van értelme. A város közössége értékeli a sportágban kifejtett tevékenységünket. A szülővárosomtól megkapni egy ilyen elismerést, szívet melengető érzés, belső motivációt ad. Lokálpatriótaként jó megélni, hogy helyben elismernek.

– Mi érintette meg ebben a sportágban?

– Az, hogy már gyerekként is sikeret értem el. Maga a játék mellett, egy-egy parti megnyerése utáni vágy is motivált abban, hogy folytassam ezt a sportágat. A győzelem engem mindig inspirált. A játszmagyőzelmek után következtek a versenyek, melyeken szintén jól szerepeltem. Ráadásul nagyon szívesen jártam a Petőfi házban zajló edzésekre, ahol érdekes személyiségekkel is találkoztam, Szolnoki Zoli bácsival, Rácz Zsiga bácsival, valamint Vighvári Attilával.

– Más sportágakban kipróbálta magát?

– Igen. Én általános iskolában testnevelés-tagozatos voltam, ami megadta a sportok iránti magasabb fokú érdeklődés alapjait, a mozgásvilág szeretetét. Gyermekeként kézilabdáztam, majd később, ifjúsági koromban komolyabban röplabdáztam is. Testnevelő tanárként is sok sportággal kapcsolatba kerülök. Én úgy gondolom, ha kipróbálom ezeket a mozgásformákat, akkor tudom átadni a tudást a neveltjeimnek. Örülök neki, amikor segíthetek a gyerekeknek. Természetesen a sporteredményeket, a sportvilág történéseit is követem, gyűjtöm az információkat, például a világhálón a különböző sporteseményekről. Ez engem teljesen leköt.

– Kik voltak a tanítómesterei, edzői?

– Hajdúböszörményben a nagybátyámnak, Gaál Istvánnak köszönhetek nagyon sokat. Majd amikor bekerültem Debrecenbe az NBI-es csapathoz, ott Félegyházi László és Forgács József FIDE-mesterektől tanultam sokat. Böszörményben az alapokkal ismertettek meg, illetve megszerettették velem a játékot. A megyeszékhelyen már teljesen más volt. Ott már a versenysakkra próbáltak meg ösztönözni. Ez erőteljes előrelépést jelentett a sportpályafutásomban.

– Debrecenből hogyan került vissza Hajdúböszörménybe?

– Sohasem felejtettem el, hogy honnan indultam. Én már gyerekként is nagyon büszke voltam a helyi csapat-



ra. Örömmel töltött el, hogy itt játszhatok, s a csapatba kerültem. Annak idején azért mentem el iskolásként Debrecenbe, mert ők akkor az első osztályban versenyeztek, s ott szakmailag nagy lehetőség kínálkozott a fejlődésre. De amikor a helyi egyesület története során első alkalommal megnyerve a megyei bajnokságot, Böszörménnyel feljutottunk az NB II-be, Dr. Deli Imre megkeresett, hogy játsszak itt. Egy évvel később ez meg is történt, s az ő atyáskodása alatt sakkozhattam újra szülővárosomban, amit azóta is folytatok.

– Első osztályban is játszott a böszörményi sakkcsapat.

– Ez a '98 és '99-es szezonban kezdődött. Ekkor választott meg a tagság elnöknek. Gyakorlatilag huszonkét évesen egy első osztályú csapat irányítását kaptam meg. Hét szezont le tudtunk játszani úgy, hogy egyszer sem estünk ki. Ezt nagydolognak tartom. Ez egy pezsgő időszak volt a város sakkélete szempontjából. A sportág honi legjobbjai jártak Hajdúböszörményben. Csak néhányukat említve, Mádl Ildikó, Adorján András vagy Portisch Lajos.

– Mi kell ahhoz, hogy valaki sikeres sakkozó legyen?

– Jónéhány jellemvonást fel lehetne sorolni, de talán a mai kor szellemiségét tekintve, elkötelezettség mindenképpen kell, hogy legyen a játék iránt. Kell hozzá még teherbírás, és hogy szeressen versenyezni az illető. Ha ez a három nincsen meg, nagyon nehéz helytállni a sakktáblánál.

– Egy-egy mérkőzés után újra lezongarázza a játszmákat?

– Igen. Ezt a tanítványaimnak is mindig megmutatom és javaslom is. Minden partimat „beviszem” a számítógépbe és ott elemzem őket. Keresem a hibákat, a jó megoldásokat, vagy az érdekes pontokat. Megnyugvást ad, hogy egy-egy játszma alatt többször döntöttem jól, mint rosszul. Vallom, hogy tükörbe kell nézni. Ha ezt nem teszem meg, akkor nem tudok a következő mérkőzésen jól teljesíteni, tovább fejlődni. Ez a fajta kontroll továbblépésnek is jó, felkészültté teszi az embert.

– Szakmai vezető és szervező, valamint edző. Ebben a munkában mi motiválja?

– Mindig a következő mérkőzés

vagy verseny. Fő cél, hogy legyen meg a csapat, tudjunk leülni, játszani. Ez egy mókuserék. Folytonosan jön az újabb és újabb megmérettetés, feladat. Nehéz lenne ebből kiszállnom. Engem a részsikerek is motiválnak, valamint a sikertelenségek is inspirálóan hatnak rám. Ezek is előrevetnek az úton. A csapatunkról elmondható, hogy baráti társaság. Sokat beszélgetünk. Nemcsak a játékról, hanem magánéleti történetekről is szót ejtünk. Igazi közösség vagyunk. A motivációmra nagy hatással van egy-egy jobb csapateredmény, vagy felnőtt, ifjúsági játékosaink egyéni versenyeken elért helyezései, mert jó megélni azokat. Látom a befektetett munka produktumait.

– Az egyesületi vezetői munkája mellett kiemelt figyelmet fordít az utánpótlás-nevelésre. Milyen most ez a bázis Hajdúböszörményben?

– Ez mindig változó. Ezen a téren a mennyiség helyett a minőségre törekszünk. A pandémiahelyzet a mi törekvéseinket is felforgatta, s most azon dolgozunk, hogy a korábbiakhoz hasonlóan országos versenyekre eljussunk, és az elitben is legyenek sakkozóink. Ehhez persze szerencse is kell, no meg egy kis idő, míg felcseperednek a legkisebb tehetségeink, a nagyobbak mellé.

– Szakvezetői, edzői, versenyzői pályafutása mellett, mint Nemzetközi Versenybíró (FIDE Arbiter) is tevékenykedik. Ezen posztján szigorú?

– A szabályok meghatározzák, hogy mit lehet tenni. Általában azt szokták mondani, hogy szigorú és kedves vagyok. Én azt képviselem, hogy legyen tiszta a verseny, szeretem, ha a partik a játszmában dőlnek el.

– Mit szeretne még elérni csapatvezetőként, játékosként és edzőként?

– Ezeket nehéz elválasztani egymástól. Csapatvezetőként most azt szeretném elérni, hogy a járvány után visszaálljon a régi rend, és még előrébb is tudjunk lépni. Hosszú távon szívesen látnám, hogy egy népes számú hajdúböszörményi egyesületként, a hazai sakkélet meghatározó színfoltjaként tudnánk működni.

Az egyéni céloom, hogy a játék továbbra is adja meg az örömet számomra. Mindig szívesen beülök egy-egy versenyre, mert érdekel a megmérettetés és az, hogy mennyire tudok még koncentrálni, teljesíteni. Szeretném,

ha az élőpontszámom is növekedne még. Edzőként továbbra is szeretnék helyi fiatalokat oktatni, egyéni és csoportos foglalkozásokkal. Ez utóbbit azért szeretem, mert ott egy közösség van. Könnyebb, lazább és érdekesebb, ha így foglalkozunk ezzel a sporttal. Ilyenformán a fiatalok nevelkedését és fejlődését is jobban látom. A másik vágyam, hogy még szeretnék olyan gyerekeknek segíteni, akik komolyan gondolják a sakkot. Azért teszem ezt, hogy minél több helyi diáknak adjak lehetőséget a versenysakkozásra. Úgy érzem, hogy ebben a személyes tapasztalataimat is átadva, jó segítség lehetek.

– Sakk sportágban végzett munkája mellett 1999 óta testnevelőként is tevékenykedik városunk általános iskoláiban. Jelenleg a Baltazár Dezső Református Általános Iskola munkatársaként dolgozik, a város ifjúságának egészségesebb életre való nevelésében. Hogyan választotta ezt a hivatást?

– Sakkozó akartam lenni. Pályaválasztás előtt szembesültem azzal, hogy mi kell ehhez. Ekkor éreztem, hogy ez talán nem valósítható meg, két utat nem lehet egyszerre bejárni. Így jött a tanári pálya. A döntésemet sohasem bántam meg. A sportszeretetem eleve adta, hogy testnevelő tanár legyek. Pályám kezdeti szakaszától folyamatosan éreztem, hogy jó helyen vagyok, jó ez nekem.

– Hogyan tudja összeegyeztetni a sportolói és sportvezetői munkáját a testnevelő tanári hivatásával?

– Szerencsére ez a kettő nem áll messze egymástól. Kihívásnak tekintem a sakkozást és a testnevelést is. Azt szoktam kommunikálni a versenyzőimnek, hogy nincs lehetetlen. Ugyanezt mondom a tanítványaimnak is. Ráadásul, mind a kettő sport. Az egyik szellemi, a másik pedig testi. Az is hasonló, hogy rendszeresen kell dolgozni értük. Ennek köszönhetően a személyiségformáló hatásuk nem elhanyagolható. A hétköznapiak során inkább tanári kötelezettségeim kerülnek reflektorfénybe, míg a hétvégéket a sakkélet színesíti meg. Szerintem jól megférnek egymás mellett, és az egyik területen szerzett tapasztalataimat hasznosan tudom felhasználni a másik oldalon.

– Milyen elvek mentén éli az életét?

– Református hitvallású, nagycsaládos emberként élem az életem. Feleségem, gyermekeim támogatják tevékenységeimet, gyakorta ők is szerepet vállalnak feladataimban. Ebben a miliőben megtaláltam az utamat, ez vezérli a cselekedeteimet. Úgy gondolom, az elfoglaltságok között meg kell tanulni az egyensúly megtartását az életben. Emellett szerintem a kihívások visznek előre. Jellemző rám, hogy az apró dolgoknak is nagyon tudok örülni. Ezek is bearanyozhatják a napomat. Nagyfokú segítőszándék is jellemző rám. Mindig szívesen teszem ezt, hiszen számomra is öröm másoknak segédkezet nyújtani.

Bertalan Erzsébet

Önkormányzati krónika

A képviselő-testület szeptember 29-ei ülésén huszonnégy téma szerepelt a döntéshozók asztalán.

A grémium az első napirend kerekében úgy döntött, hogy a város önkormányzata 2023-ban is csatlakozik a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjrendszerhez. Felhatalmazták a polgármestert, hogy a csatlakozásról szóló nyilatkozatot lássa el kézjeggyel, és írja ki a pályázatot. Ezt követően támogatták az átlagtól eltérő magasabb csoportlétszámokat az idei nevelési évre, három óvoda négy telephelyén. A továbbiakban a Hajdúböszörményi Vagyonkezelő Zrt. és tagvállalatai idei üzleti terveinek első félévi beszámolójáról készült szakmai anyag került a testület elé. Az előterjesztés a Vagyonkezelő Zrt., a Városgazdálkodási Kft., a Hajdú7 Kft., a Szabadhajdú Közhasznú Nonprofit Kft. és a HBCom Kábel Nonprofit Kft. eredménykimutatásait tartalmazta. Újabb napirend keretében a városi távhőrendszer tulajdonának és működtetésének kérdéseiről folytattak vitát a grémium tagjai. A Városgazdálkodási Kft. üzemelteti a rendszert Hajdúböszörményben, mely 210 lakást és 2 magánelőfizetőt lát el. Maga a rendszer mintegy negyvenéves. Döntése értelmében a testület utasította a Vagyonkezelő Zrt. igazgatóságát, kötelezze a Városgazdálkodási Kft. ügyvezetőjét arra, hogy a cég a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatalnál indítsa el a távhőszolgáltatáshoz kapcsolódó energiatermelői és szolgáltatói engedély visszavonását. A képviselők erről folyamatos tájékoztatást kértek. Ugyanezen napirend megszavazásakor arról is határozat született, hogy a testület támogatja a hajdúböszörményi távfűtési rendszer tulajdonba adását, esetleg értékesítését. Kimondták, hogy a jogi és vagyongazdálkodási feltételek tisztázását követően, készüljön elő-

terjesztés a tárgyban. A döntéssel a szolgáltatás nem sérülne – hangzott el a tanácskozáson. Majd a „Hajdúkerületi – Hús” Állattenyésztő és Húsfeldolgozó Nonprofit Kft. működése kapcsán az első nyolc havi működésről szóló szakmai anyagot tárgyalta a testület. A napirendről való szavazás során arról is döntött a grémium, hogy a Karap Ferenc utcán kialakítandó húsbolt megnyitásához szükséges 15 millió forint biztosításához keresik a lehetőséget. Ezután a Dr. Kovács György, valamint a Kertész László ösztöndíjpályázatokra érkezett kérelmeket bíralták el a tanácskozáson. A Kertész László Ösztöndíjat Bereczki Fanni Petra, a Dr. Kovács Györgyét pedig Bertalan Liza érdemelte ki. Mindketten a DE Gyermeknevelési és Gyógypedagógiai Karának hallgatói. A továbbiakban a város és a Hajdúböszörményi Fiókleveletár közös kiadványát, a „Közszerológiai Füzetek” 17. számának megjelenését, annak nyomdai költségét 331 800 forint összegben támogatták. Az idei nyári diákmunkáról is előterjesztés készült. Erről összességében elmondható, hogy minden jelentkező és dolgozni akaró fiatalnak sikerült munkát biztosítani legalább egy turnusban, ezzel is segítve a helyi családok felkészülését anyagilag a következő tanévre. A tárgyalás során elhangzott, hogy a programban résztvevők csak pozitív tapasztalatokról tudnak beszámolni. A testület tagjai a tájékoztató elfogadása mellett köszönetüket fejezték ki a projekt megvalósításában résztvevőknek, külön kiemelve Dóka Tiborné munkáját. A továbbiakban a Hajdúsági Múzeum számára támogatták a régészeti asszisztensi státusz létrehozását, amennyiben az intézmény saját költségvetéséből megoldja azt. Ezt követően egyebek mellett elfogadták a folyamatban lévő nagyobb beruházásokról és pályázati lehetőségekről szóló beszámolót, majd zárt üléssel fejeződött be a tanácskozás.

bertalan



Olvasni jó

Szeptember 30., Benedek Elek születésnapja, a népmese napja. A program célja, hogy a könyvtárosok, az óvónők, a pedagógusok, a szakterülettel foglalkozók, valamint a meseszerető gyerekek és felnőttek ezen a napon megkülönböztetett figyelemmel forduljanak mind a magyar, mind más népek meséi felé. Ez történt a városi könyvtárban is, ahol pénteken a Csillagvár Óvoda és Bölcsőde szervezésében mesenapot tartottak a város óvodás és kisiskolás gyermekei számára. Mesélni bárki jelentkezhetett reggel 8 órától, este hat óráig.

Sz.H.

Ették a zúzáját

Ínycsiklandó illatok fogadták az érdeklődőket, akik kilátogattak a Széchenyi-iskola melletti területen rendezett Zúzos zúzapörkölt és zúzaétel fesztiválra, október első napján.



Közel nyolcvan csapat nevezett az idei főzőversenyre, akik különböző ételeket tálaltak a zsűri elé. Tiba István országgyűlési képviselő, a rendezvény védnöke barátokkal közösen főzött a rendezvényen. Ő maga is szokott zúzapörköltet készíteni, de nemcsak csirke, hanem liba, kacska és pulyka zúza is került már a bográcsába. Nagyhajú Sándor főszervezőtől megtudtuk, hogy eredetileg egy baráti főzőversenyt szerettek volna létrehozni, mely már a szervezésük kinőtte a meghatározott helyszínt. A fesztivál minden évben egyre népszerűbb, és szerencsére a jelenlegi hely lehetőséget ad a további növekedésre. A programok összeállítása során igyekeztek minél több ember

ízlésének megfelelni. Fehér Gábor, a zsűri szakmai elnöke amellett, hogy rövid értékelést tartott az ételekről, néhány tanácsot is adott a zúzaétel készítéshez. Szerinte sok különleges fogás készült, de több hagyományt kelletne tenni egy kilónyi belsőséghez, mert többen inkább lisztet vagy keményítőt használtak a szaft sűrítéséhez. A legtöbben a hagyományos fűszerezést választották az elkészítés során, mely só, bors, és néhány esetben hagymát jelentett. Kardos János elmondta, hogy a pörkölt készítésekor arra figyeltek, hogy ételük az állami gondozott gyerekek kedvére való legyen. Albert István a csapattal a pörkölt mellett egy tejszínes ragulevest is készített, melyekben az a közös, hogy a pulykazúza mellé szív és kakastaréj is került bele. Csősz Józsefné a családjával egyfajta bőségtálat készített. A sertéscsülökkel és körömmel gazdagított pörkölt mellett bélszint és szűzpecsenyét töltöttek meg enyhén csípős, lecsós zúzaraguval és sajttal. A csípős ételket kedvelő embereknek kedveztek a szervezők, ugyanis chilis zúzapörkölt evő versenyt rendeztek a színpadon. Azok sem maradtak éhesen, akik nem tartoztak egyik csapathoz sem, mert a rendezvényen lehetőség volt pörköltvásárlásra. Több csapat is hangszóróval érkezett a programra, mely fokozta az egyébként is jó hangulatot. A zsűrizéssel párhuzamosan elkezdődtek a zenei programok is, melyek éjszakába nyúlóan tartottak.

Balogh Bence

Kiváló hallgatókat díjaztak



Hat hallgató nyerte el a Nemzeti Felsőoktatási Ösztöndíjat a Debreceni Egyetem Gyermeknevelési és Gyógypedagógiai Karán. Az elismerést igazoló okleveleiket szeptember 28-án vehették át.

Az egyik legrangosabb felsőoktatási ösztöndíjat azok a hallgatók kaphatják, akik tanulmányi kötelezettségeik magas szintű teljesítésén túl, bekapcsolódnak a tudományos diákköri-, szak-kollégiumi kutatómunkába, valamint közösségi tevékenységük is meghatározó. A hallgatók kiemelkedő nyelvtu-

dással rendelkeznek, megtették az első lépéseket a tudományos karrier útján. A szakmai elhivatottságukat tükrözi, hogy egyetemi elfoglaltságaik mellett jelentős önkéntes munkát is végeznek, rászoruló gyermekeknek nyújtanak segítséget. A kar oktatói továbbra is támogatják tanulmányaikat, munkájukhoz sok sikert kívánunk – hangsúlyozta Gortka-Rákó Erzsébet dékán a szerdai oklevélatadón. A díjazottak 10 hónapra át kapják majd a támogatást, tudományos dolgozatukat pedig novemberben, a Tudomány Napján mutatják be.

Sz.H.

Pályám kedves története

A kimondott szó ereje

Varga Mártonné tősgyökeres hajdúböszörményi. A városban született, és azóta is itt él a családjával. Édesapja a mezőgazdaságban dolgozott, édesanyja pedig háztartásbeli volt. Egy szem gyermekként nagy szeretetben nevelték.



De ettől függetlenül népes rokonság vette körül. A föld és a munka szeretetét mind a szüleitől örökölte. Az egy-máshoz való kötődés szintén a nevelése részét képezte. Az alapfokú tanulmányait helyben, a középiskoláit pedig Debrecenben végezte. Itt, a vegyipari szakközépiskolába járt. Felnőtt fejjel pedig szociálpedagógusi diplomát szerzett. Az iskolái pontosságra, és az emberi kapcsolatok tisztelőre tanították. Eredeti szakmájában több mint tíz évig dolgozott, nagyon szerette azt. Ezután került a Polgármesteri Hivatalba, ahol először marhalevél-kezelő volt. A hatósági osztályon kezdett, ezt a munkát tíz évig végezte. Emellett bepillantást nyert az anyakönyvi tevékenységbe, hiszen 1996-ban szakvizsgát tett ezzel kapcsolatban. Ennek eredményeként az anyakönyvvezető helyettese lett. A hivatalban huszonöt évig dolgozott, melybe

még beletartozott az okmányirodai, valamint a szociális osztályon történő tevékenysége is. Az anyakönyvhöz tartozó munka azonban végig ott volt az életében. Mindig is kötődött a böszörményi emberekhez, akiknek szívesen segített. Ebben látta munkája szépségét. A helyeket álláspontjukhoz ragaszkodónak és emberszeretőnek, valamint segítőkésznek ismerte meg. Szeretettel beszél róluk. Varga Mártonné elmondása szerint, azért lehetett sikeres a munkájában, mert mindig támogatta a családja. Ma már nyugdíjasként éli az életét, tudatosan készült élete ezen időszakára. Negyven év után egy kicsit pihenni akart. Azonban egy év után újra dolgozik egy kicsit. Szertartásokat vezet. Ezeken belül főleg polgári búcsúztatásokat. Ez egy újabb kihívás az életében, és folytatása a segítségnyújtásnak. Hiszen átvitt értelemben itt is támogatást nyújt a hozzátartozóknak. Varga Mártonné két történetet osztott meg velünk.

– Legelső nagytermi esküvőmhöz fűződik az egyik emlékem. Az ifjú párnak és a családnak az volt a kérése, hogy az igen kimondásához szükséges kérdést a polgármester tegye fel. A városvezető ezt vállalta. Ez külön „színt” adott az esküvőnek. Erre a szertartásra nagyon sokáig visszaemlékeztem. Jól sikerült, bár volt benne még egy kis csavar, hiszen néhány másodpercre elment az áram. De lelkesedésünket ez sem vette el. A második történet egy szépkorú köszöntéséhez kapcsolódik.

– Nagy boldogsággal töltött el mindig, ha szépkorút köszönhettem. Egy kilencvenöt éves bácsinál voltam, aki az elmondott életutat olyannyira figyelte, hogy jelezte, az általam említett iskolát bizony ő befejezte. Tehát megvan a négy éve az érettségihez.

bertalan

Édes élet

Nincs születésnap, esküvő és évforduló sem torta nélkül. De egy vasárnapi ebéd, vagy csak egy végigdolgozott nap végén is megérdemlünk egy finom, édes, mézes-mázos süteményt.

Egy születésnap partit nem létezik torta és gyertyák nélkül, de vajon honnan ered ez a hagyomány? Egyes elméletek egészen az ókorig vezetnek vissza a torta hagyományát, más feltételezés a középkori Németországhoz, megint mások pedig Angliához kapcsolják. De, a ma ismert sütemények előfutárai a 17. századra vezethetők vissza, ekkor kezdték bevonatokat, dekorációkat, rétegek segítségével szépíteni. A gyertyafűzés pedig azon hiedelmen alapszik, hogy a füst felszáll, ezzel eljuttatja kívánságainkat a mennybe, illetve a gyertya az élet lángját szimbolizálja. Az esküvői torta is többértéket jelentést hordoz magában, régen a mennyasszony egyedül vágta fel, ez az ártatlanságának elvesztését szimbolizálta. Napjainkban közösen vágja fel az ifjú pár és kölcsönösen adnak egy-egy falatot egymásnak, mely a kölcsönös bizalmat és elköteleződést jelenti. De a fehér szín, a forma és a rajta lévő dekorációk is mögöttes jelentést hordoznak. Sokan szívesen kísérletezünk otthoni sütemény- és tortakészítéssel, de valódi csodák a cukrászdákban, mesteremberek kezei alatt születnek. Lapunk a Mádi cukrászda, Mádi Sándor és felesége Gabriella segítségét kérte, hogy napjaink hagyományait és kedvelt ízvilágait kicsit közelebből megismerhesük.

– Milyen ízválasztás a jellemzőbb, torták terén?

– Rendkívül változatos és egyéni kérésekkel fordulnak hozzánk. Így van, aki barackos, szamócás vagy egyéb gyümölcsízest választ mascarponéval, vagy túróval. De a nutellás, madártejes, Piña Colada egzotikus koktéllal ízesít, oreo kekszes, meggyes csokis is kérhető, tényleg szinte bármi. A hagyományosnak mondható torták, például a csokitorta is már visszaszorulóban van. Nagyon fontossá vált a forma és a dekoráció.

– Milyen egy hagyományos esküvői torta?

– Az esküvői torta a hagyomány szerint fehér színű, évekig ez is volt a kereslet, fehér külsővel rendelkező alap, különböző virágokkal. Napjainkban az internet világából választanak az ifjú párok, és fotókkal érkeznek hozzánk, így már a hagyományostól sokszor eltérnek.

– Hány szeletes tortákat visznek születésnap partikra?

– Átlagosan 20 szeletes tortákat kérnek, de természetesen van, aki kisebbet vagy nagyobbat választ.

– Formát tekintve mi a népszerű?

– Még mindig a kerek torta az első számú kedvenc, de ezen kívül vannak szögletes és fantázia torták, melyek bármilyen alakúak lehetnek. A formát tekintve is egyre népszerűbb, hogy fotót hoznak az otthon kinézett kérésről.

– Volt-e olyan kérés, amin meglepődött, vagy nagy feladatnak bizonyult?

– Voltak már lehetetlen kívánságok. Vannak nagy munkát igénylő, de elkészíthető torták, mi csak olyat vállalunk fel, amit biztosan szépen el is tudunk készíteni. Ezt a vendégekkel közösen megbeszéljük. Mivel ezek a torták is az internetről kerültek kiválasztásra, nem biztos, hogy Magyarországon is vannak olyan eszközök és kellékek, melyekkel kivitelezhetőek.

– Tapasztalatai szerint édesszájúak vagyunk? Szívesen járunk cukrászdába?

– Szerintünk igen, édesszájúak. És népszerűek a cukrászdák, az emberek elfoglaltak, rohanó világot élünk, ide betérnek, itt több mindenből tudnak választani, nem kell otthon bajlódniuk. Illetve egy-egy szeletért sokan nem állnak a sütő mellett. Hétköznapiakon is sokan jönnek a cukrászdába, de hétvégén, és főleg ünnepnapokon érezhetően több a rendelés és a vendég.

– Keresik-e a fogyasztók allergia miatt az egyes összetevőktől, tej-, tojás-, lisztmentes süteményeket?

– Igen, van kereslet allergia miatt más összetevőjű süteményekre. Van olyan, aki talál is a számára megfelelőt, de ez az összetevőtől és a vendég allergiájától függ.

Friderika

Az Országos Könyvtári Napok keretében a városi könyvtárban október 3-án Bosnyák Viktória író, és műfordító, valamint Dudás Győző illusztrátor és képregénykészítő találkozott a gyerekekkel.

Bosnyák Viktória eredetileg tolmácsként és műfordítóként dolgozott, és nem gondolt írói karrierre. Pályafutása 2003-ban kezdődött a Tündérboszorkány című könyvvel. Kedvence a vicces szófacsarás, a vidámság. Több tucat ifjúsági és gyerekkönyvével lassan két évtizede oktatja, szórakoztatja a kicsiket, segíti a pedagógusokat. Ismert művei szerepelnek az általános iskolás olvasókönyvekben. Meséi, regényei közül több is országszerte kedvelt kötelező és ajánlott olvasmány. Gyakran dolgozik együtt Dudás Győzővel, aki a szöveg és a kép sajátos kapcsolatát, összegyúrását találja az alkotás legizgalmasabb módjának.

– Honnan az alkotói kapcsolatuk?

B. V. : Ezt a Rémm jó könyvek sorozatunk köteteinek köszönhetjük. Itt elhatároztam, hogy a kezdő olvasóknak kell egy sorozat, aminek az első részében még szöveg sincs. Ezért nagyon fontos volt, hogy milyenek a rajzok. A könyvkiadó sok illusztrátornak elküldte a kéziratot. Győző olyan kiváló próbaalkotásokat készített, hogy nem volt kétséges, együtt kell dolgoznunk.

Tengernyi móka és kiállításmegnyitó



– Hogyan valósul meg az együtt gondolkodásuk?

D.Gy. : Úgy, mint a levegővétel. Viki-vel azért is dolgozunk együtt már öt éve, mert egymás hullámhosszán, humorán találkoznak a gondolataink. Tulajdonképpen ebből táplálkozunk. Már furcsa lenne, ha egyedül kellene egy projektet megvalósítanom.

– Mennyire hálás dolog gyermekeknek írni és rajzolni?

B. V.: A legjobb. Két okból is szeretek gyerekeknek alkotni. Élményként mond-

hatom el, hogy az olvasóközönségem őszinte. Ha a gyereket nem érdekli az írásod, azt fogod tudni. Ennél sokkal lényegesebb, hogy az írással tudok hatni. Egy gyerek, aki most tanul olvasni, és nem tetszik neki az első két könyvélménye, a harmadikat már nem is fogja kinyitni. Írásaimmal az olvasó emberek neveléséhez tudok segítséget adni.

D. Gy. : Most kezdem el megismerni, hogy mennyire hálás feladat. A rajzolás elsősorban magányos elfoglaltság. Az első negyven évemben az az élményem

volt, hogy ültem otthon és alkottam. Ennek igaz a kiadványokban láttam az eredményét, de visszajelzés nem nagyon érkezett. De amióta a gyerekkönyveken dolgozom, az író-olvasó találkozón annyi visszajelzést kapok, hogy megszámlálhatatlan.

Az író-olvasó találkozót követően, ugyancsak hétfőn, Sörösé Molnár Mária kiállítását nyitották meg a könyvtárban, melyen Bódi Gábor gitáron és énekkel működött közre. A vendégeket Bakó Ildikó, az intézmény megbízott vezetője köszöntötte. Többek között elmondta, hogy a könyvtár küldetésének tekinti a helyi szerzők, alkotók tevékenységének támogatását, bemutatását. Ennek részeként látható a mostani tárlat is. A kiállítást Tarnóczy József festőművész ajánlotta a nagyközönség figyelmébe. A tárlathoz kapcsolódva Sörösé Molnár Mária kérdésünkre elmondta, hogy a kiállítás „anyagának” összeállításakor minden témából merített. Célja az volt ezzel, hogy a legtöbb oldalát megismerjék a látogatók, a mintegy húsz alkotás segítségével.

Nagyon szeretek Hajdúböszörményben élni. Szép tájak vannak itt. Ezt szeretném megmutatni az embereknek. Nekem fontosak a tárlatokon kapott visszajelzések. A mosolyokból táplálkozom. Ez a legnagyobb kitüntetés a számomra.

bertalan

Beszédfejlesztés otthon

Egy iskolát kezdő gyerektől már elvárják, hogy ne legyenek beszédhibái vagy legalábbis már folyamatban legyen annak fejlesztése. Előfordul, hogy a beszédfejlődésnek a kezdetén a kisgyermek hibásan ejt egyes hangokat, de mikortól kell szakember segítségét kérni?

Mi számít beszédhibának és mikortól beszélhetünk megkésett beszédfejlődésről? Többek között ezekre a kérdésekre kerestük a választ Papp- Varga Eszter logopédussal.

– Vannak kisgyerekek, akiknél az első szavak sokat váratnak magukra. De mi az a pont, amikor a szülőnek aggodalomra lehet oka?

– A beszédfejlődésnek vannak meghatározott szakaszai, amelyek gyerekenként változó időpontban jelenhetnek meg, tehát elég nagy a variabilitás. Manapság lányoknál a 2, fiúknál pedig a 2,5 éves kort jelöljük meg a beszéd beindulási időpontja határaként. Ennek az az oka, hogy a fiúknál a tesztoszteron hormon magasabb koncentrációja lassítja a bal agyfélteke, ezáltal a beszédcentrum idegsejtjeinek differenciálódását. Fontos megemlítenem, hogy amennyiben már korábban észleljük, hogy a gyermeknél esetleg kimarad bizonyos fázis, vagy megakad egy szinten, akkor érdemes már hamarabb szakember segítségét kérni.

– A beszédfejlődés kezdetén milyen jelekre figyeljenek a szülők?

– Kimarad a gagyogás, lassan fejlődik a szókincs, késve indul a beszéd, a nyelvi szerkezetek használata bizonytalan, torzított/érthetetlen a beszéd. Ezeken kívül kapcsolódó tünet lehet a lassabb mozgásfejlődés, nehezen tájékozódik a testén/térben és időben egyaránt, magatartási problémák jelenhetnek meg a kapcsolatteremtési nehézségek miatt.

– Hogyan tudjuk otthon segíteni a fejlődést?

– Ebben az időszakban sokszor a logopédus is csak tanácsadóként van jelen, és a szülő szerepe kerül a leginkább előtérbe, tehát az otthoni odafigyelés hatalmas jelentőséggel bír. De említenék néhány példát, amit tehet a szülő. Érdemes kizárni a szervi okokat, amelyek a beszédfejlődés elmaradásának hátterében állhatnak, például a hallásprobléma, érdemes tehát egy hallásvizsgálatra elmenni. Kommunikáljon a gyermekkel szemtől szemben, lassan és érthetően! Szánjon minden nap időt a közös időtöltésre! Reagáljon a gyermek megnyilvánulásaira! Játsszon gyakran mozgással egybekötött mondatokat a gyermekével! A mindennapi meseolvasással fejlesztheti a gyermeke szókincsét. Egyszerűbb artikulációs gyakorlatokat lehet végezni (pl. állathangok utánzása, nyelvtöltögetés, stb.). Játékos hallási figyelmet fejlesztő gyakorlatokat is végeztethet a gyermekével (pl. tárgyak hangjainak megfigyelése). Illetve a mai világban talán fontos megemlíteni a különböző digitális eszközök mérsékelt használatát, tehát a tablet, telefon, TV előtt minél kevesebb időt töltsenek a gyermekek.

– Mik a leggyakoribb beszédhibák, me-

lyeket aztán a gyerekek általában maguktól elhagynak?

– Ilyenről konkrétan nem beszélhetünk, de a szakmában van egy olyan megnevezés, hogy élettani pöszeség, ami azt jelenti, hogy bizonyos életkorban, egészen pontosan 5 éves korig, teljesen normális jelenség, ha a gyermek akár több hangot is felcserél, esetleg torzítva ejt. Ilyenkor ezeket még nem tekintjük beszédhibának, ezért javításra sem szorulnak. A helytelen hangképzés az esetek többségében nem rögzül, a kisgyermek rendszerint maga is elősegíti beszédszerveinek, hangképzésének tökéletesítését. A korai erőszakos késztetés a helyes ejtésre, inkább vezet a beszédhangok torzulásához, mintsem a tökéletesítéséhez (főleg az r hang és a sziszegő (sz,z,c) hangok vannak kitéve e veszélynek), de az ilyen beszédnevelés nem egy esetben dadogást is kiválthat. Élettani pöszeség esetében tehát többnyire nem szükséges beszédjavítás, a fejlődést azonban célszerű elősegíteni különböző beszédfejlesztő gyakorlatokkal. Óvodásoknál általában elegendőnek bizonyul az anyanyelvi nevelés programjában előírt beszédfejlesztés és az otthoni foglalkozás.

– Ezeket a szülők miként tudják otthon fejleszteni?

– Ahogy az előbb is említettem, már 5 éves kor előtt segíthetjük a helyes hangképzést otthoni gyakorlatokkal, de ezekkel legyünk óvatosak, minden esetben kérjük ki szakember segítségét, hogy tudjuk mi az, amit elvárhatunk a gyermektől, mivel tudjuk otthon megfelelően segíteni. Például egyszerű nyelvgyakorlatokat, artikulációt fejlesztő gyakorlatokat végezhetünk otthon is, de egy konkrét hang javításának, szakember útmutatása nélkül semmiképp ne kezdjünk neki, mert az többet árthat, mint segíthet. Nagyon fontos megemlíteni, hogy amennyiben a logopédus foglalkozik gyermekünkkel, próbáljuk meg minél jobban segíteni az ő munkáját, és ezáltal a gyermek fejlődését azzal, hogy amit a logopédus házi feladatként megad, végezzük el minden nap otthon a gyermekünkkel, hiszen az a tapasztalat, hogy az otthoni gyakorlás nagymértékben segíti a gyermek előrehaladását.

– Mikortól kell szakember segítségét kérnünk?

– Bármikor, amikor úgy érezzük, valami nem megfelelően halad, nyugodtan fordulhatunk szakemberhez, aki segít abban, merre induljunk el. Törvényileg 3 éves, illetve 5 éves korban szűrnek a logopédusok minden gyermeket. Első esetben a megkésett beszédfejlődés, később pedig az artikulációs zavar kerül előtérbe.

– Hová fordulhatunk segítségért?

– A Pedagógiai szakszolgálathoz fordulhatunk segítségért, illetve a logopédusok természetesen kijárnak a különböző intézményekbe, így ott bizonyos időpontokban megtalálhatók, amelyek felől szintén a szakszolgáltatnál vagy az adott intézmény vezetőjénél érdeklődhet a szülő, amennyiben nem találja meg sehol kifüggesztve, ugyanis ezt a szakszolgálat minden esetben megteszi.

V.M.F.

A lúdtalpról

Korunk népbetegségei közé sorolhatóak egyes ortopédia rendellenességek, így a lúdtalp és gerincferdülés is. Holott egy kis odafigyeléssel, tornával, és a megfelelő cipő kiválasztásával ez megelőzhető és orvosolható probléma.



Sajnos már egész kicsi korban helytelenül vesszük ölünkbe a babákat, rosszul segítjük a mozgásfejlődésüket, illetve nem megfelelő cipők kiválasztásával megpecsételjük gyermekünk egészségügyi állapotát. Dr. Ökrös Konrád ortopéd sebész elmondása szerint a lúdtalp alatt azt értjük, amikor a lábboltozat csökken, vagy teljesen megszűnik. Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy a talp belső éle domborúvá válik, a sarokcsont pedig kifelé fordul. Ezt a két jelet viszonylag könnyen, laikus szemmel is meg lehet állapítani. Ha megkérjük a személyt, hogy álljon lábujjhegyre, korrigálódik az elváltozás. Megjelenik a hosszboltozat, azaz a láb belső éle homorúvá válik, a sarok oldalra billenése megszűnik. A lábboltozat, mint szervezetünk lengéscsillapítója működik. Lúdtalp esetén a járás élettana felborul, mely a későbbi életkorban fog többnyire panaszt okozni. Boka, térd, csípő, derékfájdalomként jelentkezhet. További láb deformitások kialakulásának is jó táptalaj. (kalapácsujj, nagylábujj bütök). A gyermekek lábboltozatának fejlődésére ez a betegség már gyerekkorban kihatathat és jelentkezhet is. Lúdtalpról nem beszélhetünk 4 éves kor alatt, hiszen ilyenkor a talpi zsír más elhelyezkedésű, mint felnőtt korban, a szalagok lazábbak és a lábboltozatot tartó izmok is fejlődnek. A lábszár izomzatnak kiemelt szerepe van. Innen indulnak azok az izmok, amik a lábon inasan tapadva a megfelelő irányba húzzák, tartják a csontokat. (láb alatt a konyhanyelven „lábfejet” értem) 4-8 éves kor között már van megfigyelhető lábboltozat, de csak 8-10 éves kor végére fejlődik ki a végleges felnőtt kori ív. Ezért 10 éves kor alatt aggodalomra nincs ok.”

Ökrös doktor szerint az izomzatnak meg kell erősödnie, és az ehhez

szükséges agyi koordinációnak ki kell alakulnia. A gyermeket felállásra, ülésre nem szabad kényszeríteni. Minden csecsemő megtanul járni, felesleges erőltetni 1-2 hónap nyereség miatt. Hagyjuk mozogni, ne legyen sokat hordozóban, babakocsiban, legyen ideje a szivacson, szőnyegen

játszani. A mozgások során a szimmetriára figyeljünk. Megfelelő esetben kúszás közben mindkét felső- és alsóvégtagot használja a gyermek. Nagy aszimmetria esetén, esetleg ha csak a felső végtagjait használja és úgymond a lábait húzva kúszik, érdemes szakember segítségét kérni. Járás tanuláskor nem tanácsos a babakomp használata. Amikor a már járó gyermek lábujjhegyen pipiskedik dolgokért, hagyjuk, hogy ő érje el azt. De ha jelzi sétáláskor, hogy elfáradt, akkor vegyük fel, a túlerőltetés is káros hatással lehet. Illetve ezen felül sokszor a rossz cipőválasztás miatt alakul ki lúdtalp betegség.

Dr. Ökrös Konrád néhány mondatban összefoglalta, hogy milyen lábbelit érdemes választani: Itt a fő szempont a cipőtalp kialakítása-mondta. A talp mindig legyen rugalmas, kézzel könnyedén meg lehessen hajtani. A manapság divatos lábfejrögzítő cipő vagy olyan, ami magasztott és a bokát tartja, nem szükséges, kivéve, ha szakember javasolja. Márkához sem kell feltétlenül ragaszkodni. Járás tanuláskor a lakásban akár csúszásgátolt talppal ellátott zokni is elegendő. Iskolás korban, lúdtalp esetén elsődleges cél a vádli erősítése, a talpbetét viselése helyett. A talpbetét ugyanis passzívan tartja a boltozatot, ami egyrészt korrigál, másrészt az izomzat ellustulásához vezet, ami tovább növeli a deformitás mértékét. A megfelelő cipő viselése minden életkorban nagyon fontos. Figyelni kell arra, hogy a lábujjnak legyen elég helye, és a cipő ne nyomja össze azokat. Beszélgetésünk végén kiemelte, hogy a probléma megjele-nésekor szakember segítségével végzett tornával, masszázssal látványos javulást lehet elérni, megelőzve ezzel a további panaszok kialakulását is.

Varga-Mező Friderika

Az egyesület tisztségviselőinek mandátuma lejárt, ezért tisztségviselők választására került sor.

A közgyűlés az alábbi összetételű elnökséget választotta, további öt évre: elnök: dr. Nagy Imre; elnökhelyettes: Fülep Zsolt; szakmai alelnök:

Új elnökség választása

Mirkóné Fehér Judit; alelnök: Szabó Sándor; elnökségi tag: Töviskes Sándorné.
Az elnökség köszönetet mondott Szabadi Edit elnökhelyettesnek az elmúlt 17 évben végzett közösségi

munkájáért és tudomásul vette, hogy a munkája az ország másik részébe szólítja.
Fehér Imre alelnöknek is köszönetet mondott az egyesület, aki munkahelyi elfoglaltsága miatt nem tudott

aktív szerepet vállalni. Tagságukat mindketten megtartották.



A művelődési központban működő közösségek programjai:
Október 11., 15 óra: A Dóry József Nótaklub foglalkozása.
Október 12., 15 óra: Az Aranykor Nyugdíjas Klub foglalkozása.

Köszönetnyilvánítás

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik felejtethetetlen szerettünk



NAGY LÁSZLÓNÉ
(született Szegedi Margit)

temetésén megjelentek, ravatalára virágot helyeztek, és mélységes gyászunkban részvétellel osztoztak.
„Mikor lelkem roskadozva vittem,
Csöndesen és váratlanul átölelt az Isten.”
A gyászoló család

Megemlékezés

Fájó szívvel emlékezünk szerettünk,



BARKÓ SÁNDOR
halálának 2. évfordulójára

„Minden elmúlik, mint az álom.
Elröpül, mint a vándormadár,
csak az emlék marad szívünkben,
halványan, mint a holdsugár.”

A gyászoló családja.

Köszönetnyilvánítás

2022. szeptember 23-án reggel Édesapánk, dr. Uzonyi József elment otthonról, az aktuális mezőgazdasági munkákat megnézni és nem ment haza a szokásos időben, telefonon is elérhetetlen volt. Idős volt, de korát meghazudtolóan aktív, szellemileg teljesen friss. Sajnos több helyen is gazdálkodunk és a sötét is nehezítette a keresését.
Keresésében önzetlenül, kitartóan segítettek a Hajdúböszörményi Rendőrkapitányság munkatársai, Sántha Imre és felesége, a FORMULA GP KFT. munkatársai, Vilmányi Márton és munkatársai, Dombi Imre képviselő úr, a Zolnai család tagjai, rendőrök, vadászok, mezőőrök, polgárőrök.
Sajnos amikor megtaláltuk, édesapám már nem élt, de a keresésben résztvevőknek és a mentőszolgálat munkatársainak, az ügyeletes orvosnak, dr. Busai Andrásnak és a ”Paraklétosz” Nonprofit Kft. munkatársainak is köszönjük áldozatos munkájukat és segítőkészségüket.
Az Uzonyi család

Lapzárta:hétfő 14 óra

DR. LÉVAI ANTAL
ügyvéd
06-70-708-5635

SZABADHAJDÚ

Hajdúböszörmény ingyenes hetilapja
Megjelenik: 12 000 példányban.
www.hajduboszormeny.hu
Ügyvezető igazgató:
BERTALAN IMRE
Szerkesztő: VARJASI IMRE
Újságíró: BERTALAN ERZSÉBET
Szerkesztőségi titkár, tördelő:
GARGYA BRIGITTA
Korrektor: KUPÁS CSILLA
Fotó: HORVÁTH TAMÁS
Szerkesztőség:
4220 Hajdúböszörmény, Bocskai tér 4.
Telefon: +3620-560-42-82
E-mail: szabadhajdu@hbcom.hu
Nyomdai munkák:
Mediaworks Hungary Zrt.
Felelős kiadó:
Hajdúböszörmény Város Önkormányzata
Kiss Attila polgármester
4220 Hajdúböszörmény, Bocskai I. tér 1.
ISSN 0866-6660
Szabadhajdú online: news.hajduboszormeny.hu
A hirdetések tartalmaért szerkesztőségünk felelősséget nem vállal.

Közérdekű információk

Rendőrség: 107
Országos Mentőszolgálat: 104/112
Tűzoltóság: 105
Segélyhívószám: 112
Polgármesteri Hivatal 563-200

Gyepmesteri telep (Polgári útfél) munkaszüneti- és ünnepnapokon, 15-16 óra között nyitva tart.
Balogh Gyula gyepmester: 06-20-313-4217.

ATEV Fehérjefeldolgozó Zrt:
Szakajda Tímea (36-30-636-0937, szakajdat@atev.hu)

VEZETŐI ÜGYFÉLFOGADÁS.
Október 12-én, szerdán Kiss Attila polgármester tart vezetői ügyfélfogadást 9.00-12.00 óra között.

KÁLVIN téri rendelő: 560-130.
www.eszv.hu

KÖZPONTI ORVOSI ÜGYELET

hétköznap: 16.00–08.00 óráig
hétvégén, ünnepen: 8.00–8.00
Tel: 104/112

GYERMEKORVOSI RENDELŐ és VÉDŐNŐI szolgálat: Ady tér 10. (piac I. em.)

ÁLLATORVOSI ÜGYELET (Reggel 7-től 19 óráig) október 8-9. dr. Nagy Anna (Tel: 06-30-662-2725). Az ellátásért ügyeleti díj kerül felszámolásra.

HBCOM: 229-190

Tigáz: Tel.: 36 80/180-380

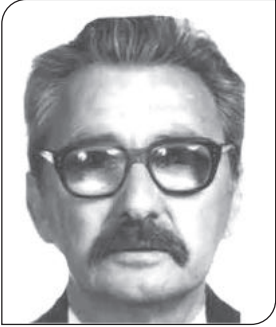
GÁZSZIVÁRGÁS és üzemzavar bejelentése: Tel: 36 80/300-300.

KÖZVILÁGÍTÁS hibabejelentő: 36-52-219-419, hétfő-csütörtök: 8-16.30-ig, péntek: 8-13.30-ig. Személyesen a Városi Piac felügyeleti irodájában.

Gyógyszertári ügyelet				
Október	7. (péntek)	Szentháromság	Pálnagy Zs. u. 1/a.	Tel: 372-302
	8-9. (szo-vas.)	Vöröskő	Karap F. u. 5.	Tel: 561-461
	10. (hétfő)	Arany Sas	Ady tér 11.	Tel: 227-779
	11. (kedd)	Bethlen	Bethlen u. 9/a.	Tel: 228-567
	12. (szerda)	Hajdú	Árpád u. 45.	Tel: 229-330
	13. (csütörtök)	Kehely	Arany J. u. 12.	Tel: 561-151
	14. (péntek)	Patikaplus	Vörösmarty u. 1.	Tel: 0620-3434-800
hétköznap: 19.00–22.00, szombaton: 13.00–22.00, vasárnap, munkaszüneti nap: 8.00–22.00				

Megemlékezés

Fájó szívvel emlékezünk drága férjem



KOMOR SÁNDOR ISTVÁN
halálának 11. évfordulóján.

„Elmentem tőletek, nem tudtam búcsúzni,
Nem volt időm arra, el kellett indulni.
Szívetekben hagyom emlékem örökre,
Ha látni akartok, nézzetek az égre!”
Búcsúzik: felesége, fia és családja

Megemlékezés

Fájó szívvel emlékezünk drága szerettünk



NAGY ANTAL
halálának 1. évfordulójára.

„Számunkra te sosem leszel halott,
örökké élni fogsz, mint a csillagok.
Drága jó szívét, két dolgos kezét,
áldd meg, Atyám,
s mi köszönjük, hogy ő lehetett
a mi Édesapánk.”
Fia, lányai és unokái

Népszínmű-bemutató

Szigligeti Ede Szökött katona című darabjának első szakaszát mutatta be Hajdúböszörmény Műkedvelő Társulata október 1-én, a művelődési központ színháztermében.

A mű további két részből áll, melyeket a társulat később mutat be. A népszínmű egy pályázatra készült 1843-ban, melyet bár nem nyert meg, de egy éven belül bemutatták a

Pesti Színházban, és 1846-ban Hajdúböszörményben is. Második alkalommal 1936-ban adta elő a néhány mostani szereplő felmenője.

Az előadás rendezője O. Szabó István Jászai Mari-díjas színész volt, aki a darabban szereplő Szentmiklós nevű település jegyzőjét alakította. Közreműködtek a Bocskai Néptánc-együttes és a Daróci Bárdos Tamás Vegyes Kar tagjai.

-balogh-



Tisztelt zenészerető barátunk!

Szeretne kórusban énekelni? Szeretné idejét énekléssel, hasznosan eltölteni? Ha igen, akkor hívjuk és várjuk a hajdúböszörményi Daróci Bárdos Tamás Vegyes karba!

A háromszoros „Fesztivál kórus” címmel, Kölcsey- és Hajdúböszörmény Művészetért díjjal kitüntetett Daróci Bárdos Tamás Vegyes kar jó hallású -és hangú énekeseket keres szoprán, alt, tenor és basszus szőlamaiba. E baráti közösségben a klasszikus kórus darabokon kívül olyan nagyszerű zenei műveket is megismerhet és megtanulhat, amelyek más amatőr kórus műsorában ritkán,

vagy egyáltalán nem fordulnak elő. (pl. Giuseppe Verdi: Nabucco - Rabszolgák kórusa; Pietro Mascagni: Parasztbecsület - Húsvét kórusa; G. F. Händel: Messiás című oratóriuma; Carl Orff: Carmina Burana; Kodály Zoltán: Háry János; Gaetano Donizetti: Az ezred lánya; Karai József: Hajdúsági képek; Daróci Bárdos Tamás: Hajdúsági rondó; Mike Ádám-Kertész László: Szerelmünk ez a föld). Elérhetőségeink: Gáll Péter karnagy (06-20-2396971); Balla Zoltán kóruselnök (36-70-3561577) Próbáinkat péntekenként 18 órától 20 óráig a művelődési központ előadótermében tartjuk. Szeretettel várjuk a kórusmuzsika kedvelőit!

A kórus vezetősége

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Hajdúböszörmény Város Önkormányzata
(4220 Hajdúböszörmény, Bocskai tér 1.) a Gazdasági Fejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság 184/2022. (IX.27.) GFK számú határozata alapján
nyilvános pályázat útján piaci alapon meghatározott lakbér mellett bérbe adja a

4220 Hajdúböszörmény, Karap Ferenc utca 9. II/7. szám alatt található lakást.

A lakás 51 nm-es, 2 szobás, összkomfortos, megfelelő műszaki állapotú.

A lakásba együttesen beköltözők száma maximum: 4 fő.

A lakásra megállapított bérleti díj: 770 Ft/m²/hó, valamint a társasházi közös költség megfizetése mellett. A megkötendő lakásbérleti szerződés időtartama 3 év. Kötelezően fizetendő óvadék összege 107 100 Ft, melyet a lakásbérleti szerződés megkötésekor kell megfizetni a bérbeadó részére. A lakás 2022. október 18. napján 14 órától 14.30 óráig megtekinthető.

továbbá bérbe adja a:

4220 Hajdúböszörmény, Karap Ferenc utca 6. II/3. szám alatt található lakást.

A lakás 27 nm-es, 1 szobás, komfortos, megfelelő műszaki állapotú.

A lakásba együttesen beköltözők száma maximum: 2 fő

A lakásra megállapított bérleti díj: 605 Ft/m²/hó, valamint a társasházi közös költség megfizetése mellett. A megkötendő lakásbérleti szerződés időtartama 3 év. Kötelezően fizetendő óvadék összege 49 005 Ft, melyet a lakásbérleti szerződés megkötésekor kell megfizetni a bérbeadó részére.

A lakás 2022. október 18. napján 13 órától 13.30 óráig megtekinthető.

A pályázatok elbírálása az önkormányzat tulajdonában álló lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásának, valamint elidegenítésének feltételeiről szóló 14/2015. (V.04.) önkormányzati rendelet vonatkozó szabályai szerint, valamint a rendelet 1. számú mellékletében lévő pontrendszer alapján a „Pályázati Szabályzat” alkalmazásával történik. Érvényesen pályázni csak a Polgármesteri Hivatal Pályázat- és Vagyongazdálkodási Osztályán (4220 Hajdúböszörmény, Bocskai tér 1. szám alatti 40-es iroda) átvethető, a hivatkozott rendelet 1. számú mellékletében szereplő „Pályázati Szabályzat” adatlapjának kitöltésével lehet.

A **pályázatokat** – a pályázati jogcím és a megpályázott lakás címének megjelölésével – zárt, megcímetlen, feladót és más jelet nem tartalmazó borítékban kell **benyújtani** a Polgármesteri Hivatal (4220 Hajdúböszörmény, Bocskai tér 1.) központi iktatójába (földszint 21-es szoba) **2022. október 21. napján 12 óráig.**

A pályázat beadását követően a pályázónak hiánypótlásra nincs lehetősége!

A pályázatok elbírálására előreláthatólag 2022. október hónapban (a Gazdasági Fejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság soron következő rendes ülésén) kerül sor. A pályázat eredményéről a Pályázat- és Vagyongazdálkodási Osztály írásban értesíti a pályázókat.

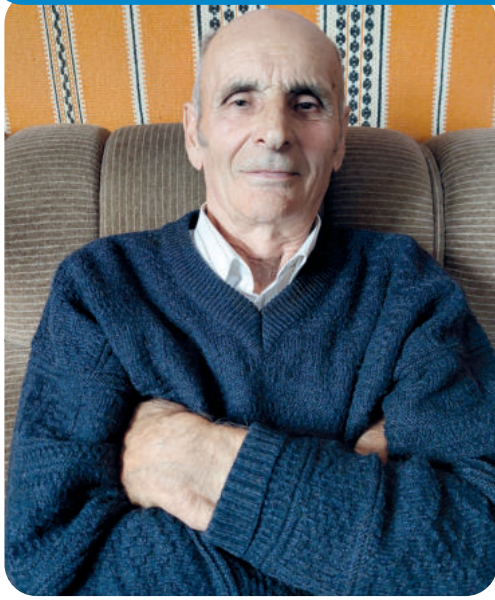
Az önkormányzat fenntartja magának azon jogát, mely szerint a pályázati eljárást részben vagy egészben eredménytelennek nyilváníthatja indoklás nélkül.

Osztálytalálkozó



Ötvenéves osztálytalálkozó. Szeptember 23-án a Veress Ferenc Szakképző Iskolában végzett 3. d osztály diákjai találkoztak, akik 1972-ben végeztek.

Születésnapi köszöntő



Kun Sándor
szeptember 20-án
ünnepelte

80. születésnapját.

*Ebből az alkalomból
szeretettel köszönti
őt családja.*

Megjelent a Hajdúsági Tükör 3. száma

Fizessen elő Ön is, vagy vásárolja meg a Hajdúsági Tükör című kulturális és közéleti magazint!

Néhány cím a tartalomból:

• Szerelmünk ez a föld - gondolatok Kertész László költészetéről.

• A dicső jötevő, Báthory Gábor

• Közös otthonunk, Hajdúböszörmény

• Mit műveltek elődeink? Adatok a hajdúböszörményi színház történetéhez

• Bohém dzsentriélettől a kuláksorsig.

Kary József hollywoodi pályafutása.

• A költőikon - Kemény István

• Roma szakkollégium Hajdúböszörményben

• Köszöntünk, Hajdúböszörmény!

A magazin 500 Ft-os áron megvásárolható, illetve 2.000 Ft-ért egész évre előfizethető a művelődési központ gazdasági irodájában.

Önnek lehetősége van örökbefogadni egy intézményt. Hogyan? Vásároljon vagy fizessen elő, majd ajánlja fel egy kiválasztott intézménynek a magazint!

Árusítópontjaink: városi könyvtár, művelődési központ, Kálvin téri Videotéka, a Bocskai- és Kálvin téri gyülekezet, görögkatolikus egyházközség.

Hajdúsági Tükör
15. évfolyam 3. szám 2022. október 7. számú kiadás



Néhány cím a tartalomból	
Szerelmünk ez a föld	15-16
Ötvenéves osztálytalálkozó, Báthory Gábor	17-18
A dicső jötevő, Kemény István	19-20
A hajdúvölgy története	21-22
Közös otthonunk, Hajdúböszörmény	23-24
Mit műveltek elődeink?	25-26
Bohém dzsentriélettől a kuláksorsig	27-28
Kary József pályafutása	29-30
A költőikon - Kemény István	31-32
Roma szakkollégium Hajdúböszörményben	33-34
Köszöntünk, Hajdúböszörmény!	35-36

**FÉNYMÁSOLÁS
NYOMTATÁS
INTERNETEZÉS
SPIRÁLOZÁS
SZKENNELÉS-FAXOLÁS
LAMINÁLÁS
FILMKÖLCSÖNZÉS**

NYITVA TARTÁS:

hétfő-péntek: 10-17 óra
ebéldíó: 12-13 óra
szombat: zárva
vasárnap: zárva



KÁLVIN TÉRI VIDEO TÉKA
(a buszmegállónál)
Kálvin tér 12.

☎ 0652/220-159

0620-9708-032

✉ varjasine@vipmail.hu



Atlétika

A megyei diákolimpia mezei futóversenyének hétvégi döntőjében a Bocskai általános iskola sportolói több kategóriában is kvalifikálták magukat az országos döntőbe.

I. korcsoport leánycsapata első helyezést ért el. A csapat tagjai: Szabó Réka 3. b (egyéni 1.), Marjai Boglárka 3. b (egyéni 2.), Bodnár Luca 2. b, Molnár Zsófi 2. c, Kathi Hédi 2. a. A fiúknál a csapat második helyezést ért el. A csapat tagjai: Szabó Simon 2. b (egyéni 1.), Szűcs Ákos 2. b, Pápista Péter 2. c, Szabó Balázs 2. c, Szabó Balázs 2. a. Felkészítő: Lévainé Hasznosi Katalin.

II. korcsoport leányai csapatban első helyezést értek el, s ezzel bekerültek a gödöllői országos döntőbe. A csapat tagjai: Máthé Aliz 3. b (egyéni 3.), Katona Hédi, Antal Dóra, Sneider Bettina 3.a, Gál Edina 4. a. A fiúknál a csapat szintén országos döntőbe került a hétvégén elért első helyezésével. A csapat tagjai: Rab Márton 4. a (egyéni 2.), Bihari Máté, Boros Mihály, Siket Dorián Márk, Fekete Zoltán 3. a. Felkészítő: Lévainé Hasznosi Erika.

III. korcsoport leányai közül a megyei döntőben egyéniben a második helyezéssel kvalifikálta magát az országos megmérettetésre Máthé Anna 5. b , Antal Mira 5. a pedig a 4. helyezéssel került a gödöllői versenybe.

A IV. korcsoport fiúcsapata második helyezéssel jutott el az áprilisi döntőbe. A csapat tagjai: Antal Ádám, Kondás Kristóf, Láda István 8.a, Farkas Balázs, Gém Balázs 8. b. Felkészítő pedagógus: Fodor Tibor.

A Tungsram létszámcsökkentéséről

**A Szabadhajdú folyamatosan beszámolt a Tungsramnál törté-
dő elbocsátásokról. A hónap vé-
gén lezárult a csökkentés utolsó
üteme. A vállalat illetékeseitől
kértünk tájékoztatást a törté-
tekről. Válaszukat alább közöl-
jük.**

„2022. május 26-án jelentette be Hajdúböszörményi Járási Hivatal Foglalkoztatási Osztályának a Tugsram Hajdúböszörményi gyára a döntését a csoportos létszámcsök-
kentéséről, amely 156 főre vonat-
kozott. Mind a helyi gyár, mind a
többi településen lévő érintett gyár
vezetése elkötelezett volt abban,
hogy a lehetőségeihez mérten min-
dent megtesz annak érdekében, hogy
a munkaviszony megszüntetésben
érintett munkavállalóink mielőbb
munkahelyet találjanak. Ennek érde-
kében már május 27-én állásbörzét
tartottunk, amelyen több mint 20
munkáltató megjelent, bemutatta a
nyitott álláslehetőségeit, tájékozta-
tást adott a munkakörökről, mun-
kakörülményekről, munkába járási
támogatásokról, béren kívüli jutta-
tásokról, és válaszolt a dolgozókat
érintő egyéb kérdésekre. A munka-
vállalóink az állásbörzén jelentős
számban megjelentek, és komoly
érdeklődéssel hallgatták a felkínált
lehetőségeket. Azt követően csopor-
tosan elmentek több munkahelyre,
hogy közvetlenebb tájékoztatást
kapjanak a felkínált munkalehetősé-
gekről, ez nagyban megkönnyítette
az elhelyezkedésüket. A munkáltató-
kon kívül külön fórumon találkozott
a gyár vezetése, a Kereskedelmi és
Iparkamara, a Járási Hivatal, a Me-
gyei Kormányhivatal Foglalkoztatási
Főosztálya, és Munkaerőpiaci Osz-
tály képviselőivel és a várost képvise-
lő alpolgármester, amelynek az volt a
célja, hogy elősegítsék a munkaerőpi-
acon az elhelyezkedésüket a sokéves
szakmai tapasztalattal és értékes
ipari kultúrával rendelkező, elbo-



csátás előtt álló munkavállalóknak. Az állásbörze napján és az azt köve-
tő időszakban a gyár dolgozói nagy
számban segítettek abban, hogy az
állást keresők sikerrel álljanak helyt a
munkaerőpiacon, így önéletrajzírási,
Linkedin oktatásokat szerveztek és a
cv-khez fotókat is készítettek, illet-
ve egyedi kérésekre az önéletrajzot
is elkészítették az azt igénylőknek.
A kormányhivatal vezetői tájékozta-
tást adtak arról, hogy a már meglévő
lehetőségeken túlmenően képzési
programmal is kívánják segíteni a
munkábaállást. Ennek érdekében jú-
nius 7-én személyes tájékoztatták az
érintetteket a munkanélkülivé váló-
kat megillető juttatásokról, felmérték
az érintett dolgozók képzési igényeit.
Erre munkaerőpiaci program kidol-
gozását tervezte, amely azokra vo-
natkozott, akiket a Tungsram 2022.
évi csoportos létszámcsökkentése
érintett. Az állami intézkedés gyors
volt, így július 27-én a képzési prog-
ram már meg is jelent a [https://nfsz.munka.hu/cikk/2380/Allaskeresest_](https://nfsz.munka.hu/cikk/2380/Allaskeresest_osztonzo_juttatas)
[osztonzo_juttatas](https://nfsz.munka.hu/cikk/2380/Allaskeresest_osztonzo_juttatas) oldalon.

A pályázati határidő 2022. decem-
ber 31. Eddig azokat a munkaváll-
lóinkat értesítettük, akikről tudtuk,
hogy a meghirdetett oktatások az
igényeikkel egyeznek, de a teljes tájé-
koztatás érdekében további akciókat
indítunk. A hajdúböszörményi gyá-
runkban 2022. szeptember 26-án le-
zárul a csoportos létszámcsökkentés
utolsó üteme is, a tervezett 156 főből
134 főt érintett.”

Tungsram helyi vezetése

Labdarúgás

DASE–Hajdúböszörményi TE 3–4 (1–3). Hajdúböszörményi TE: Fülöp G., Benke Sz.(Rákos B.), Papp N., Komjáti D., Ramos C., Porkisch D.(Kocsis L.), Sallai Cs.(Gyarmati Z.), Pásztor D.(Tompák B.), Patócs R.(Szilágyi M.9, Pelles D., Nagy Z.(Varga D.) Edző: Gyarmati Zoltán Gól: Sallai Cs.(2), Patócs R.(2)

Ifjúsági: **DASE–Hajdúböszörményi TE 0–4.** Gyarmati Zoltán: Gratulá-
lok a csapatnak, büszke vagyok rájuk, mert óriásit küzdöttek. Nagyon szép
gólokat rúgtunk, magabiztos előnyre tettünk szert, amibe még egy pici rö-
vidzárlat is belefért. Taktikailag nagyon fegyelmezettek voltunk, végig ural-
tuk a mérkőzést. Megérdemelten nyertünk. További sok sikert kívánok az
ellenfélnek. Egy apró lépéssel megint közelebb kerültünk az álmunkhoz.

Gombászás, de csak óvatosan!

**Ősszel a sok esőnek köszönhe-
tően a környező erdők megtelnek
gombákkal. Sokan pedig szívesen
gyűjtik a hétvégi séták alkalmá-
val a növényt. De legyünk mindig
óvatosak!**

Környékünkön a legnagyobb nép-
szerűségnek örvendő gombafaj az
özlábgomba. Termete miatt könnyen
felismerhető a többi faj közül, elég
magasra és terebélyesre tud nőni, így
pár darabból a család minden tagjának
ízletes ételt készíthetünk. Virág Jó-
zsef regisztrált gomba-szakellenőrt
kérdeztük többek között arról, merre
keressünk gombákat és mire figyel-
jünk gombászás közben.

– Hajdúböszörmény térségében és a
környező erdőkben milyen fogyasztásra
alkalmas gombák teremnek?

– Hajdúböszörmény hatalmas ki-
terjedésű területe nem rendelkezik
egyforma talajadottságokkal. Ezért
sok gombafajnak ad életteret a térsé-
günkben meghonosodott vegetáció.
A homokos talajokat az özlábgomba,
a tejelőgomba félék uralják, de fontos
megjegyezni, hogy megjelenhetnek a
sok esetben súlyosan, vagy halálosan
mérgező galóca félék is. A szikes tala-
jokat kedvelik a csiperkék, a szegfű-
gomba, de itt is találhatunk mérgező
fajtákat a tölcsergombákból. A had-
házi erdő közelsége is kedvelt gombá-
szó hely, hiszen a vegyes erdőtársulá-
sok rengeteg kisebb-nagyobb kalapos
gombának adnak élőhelyet.

– Merre induljunk, ha sikeres gyűjtés
a cél?

– Az eső és a kedvező hőmérséklet
kicsalogatta a gombákat, szinte min-
denütt. Bármerre nézünk, csak gom-
bákkal találkozunk. Néhány fontos
szabály, hogy utak, vasutak, gyárak,
trágyázott, műtrágyázott szántó-
területek mellől nem gyűjtünk sem
gombát, sem gyógynövényt, a káros
anyag akkumuláció miatt. Szóval
jobb, ha erdőbe, mezőre megyünk
gombászni.

– Mik a főbb ismertető jegyeik a kör-
nyékünkön fogyasztható gombáknak?

– Nagyon sok ismertető jegye van
a gombáknak. De, aki nem ismeri azt
100 százalékosan, az forduljon szak-
emberhez! Nagyon apró részleteken
is el lehet csúszni, ami bajt okozhat.
Fontos, hogyha egy fajból sokat gyűj-
tünk, akkor legyen benne egy kicsi,
egy közepes és egy nagyobb méretű
egészben, hogy a szakértő alaposan

meg tudja vizsgálni.

– Mit tanácsol a gombát gyűjtők szá-
mára?

– Sohasem gyűjtünk öreg, kuka-
cos, romlott, bűdös, rágott gombát,
mert azok hasmenést, gyomorron-
tást okoznak. Nem gyűjtünk nylon
zsákba gombát, csakis kosárba. Fon-
tos, hogy mindig a gomba lemezeivel
lefelé tegyük a kosárba, egyébként
moshatjuk a homokot róla órákig.

– Hol lehet ezeket bevizsgáltatni?

– A Pest Megyei Kormányhivatal
honlapján megtalálható a regisztrá-
lt gomba-szakellenőrök listája.
Ott bárki megtalálhatja a hozzá
legközelebb eső szakértőt. [https://
www.kormanyhivatal.hu/hu/pest/
szervezeti-egysegek-elерhetosegei/
elemiszerlanc-biztonsag-
foldhivatali-noveny-es-talajvedelmi-
erdeszeti-foosztaly/felugyeleti-
osztaly](https://www.kormanyhivatal.hu/hu/pest/szervezeti-egysegek-elерhetosegei/elemiszerlanc-biztonsag-foldhivatali-noveny-es-talajvedelmi-erdeszeti-foosztaly/felugyeleti-osztaly))

– Miként lehet a gyűjtött gombákat
felhasználni, elkészíteni?

– Az internet tele van jobbnál
jobb receptekkel. A gomba egy kivá-
ló élelmiszer, tele jótékony hatású
anyagokkal. Lehet őket rántani, to-
jással elkészíteni reggelire, pörköltöt
készíteni belőlük. Sok fajtát le lehet
szárítani és felhasználni fűszerként.
Lehet fagyasztani a későbbi felhasz-
nálásra, de 6 hónapnál tovább nem
tartunk gombát a fagyasztóban. Fon-
tos tudni, hogy vadon nőtt gombából
készült ételt 24 órán belül el kell fo-
gyasztani. A hűtőben nyers gombát
csak dobozban egy törőlkendővel
letakarva tartsunk, sohasem nylon
zacskóban, mert befűlledhet.

Friderika

