







Kitüntetett néptáncosok 2. oldal

Sport 8. oldal

# SZABADHAJDÚ



**Sajtónyilvános bejárást tartotak a város vezetői október 13-án, csütörtökön a Kinizsi tér végén található dűlőúton.**

Kiss Attila polgármester örömet fejezte ki, hogy ez az útfelújítás megvalósult az első bekötőig, mely a Külső-fehértói útig vezet. Az önkormányzat megbízásából, mintegy tízmillió forintos összegből egy helyi cég végezte el a munkát. Ez jó példa arra, hogy a külterületek közlekedésbiztonsága ugyanolyan fontos, mint a belvárosé. A jövő évi tervek között szerepel a dűlőút rendbetételének a folytatása, mely az elkészülte után alternatívája lehetne a Hadházi útnak, a Bocskai- és más szőlőskertek eléréséhez. Főrizs László alpolgármester kiemelte, hogy tizenhat kert tartozik a városhoz, mintegy ötszáz hektáros területen. Reményét fejezte ki, hogy a szőlőskertek újra úgy lesznek hasznosítva, mint régen. Tárgyalnak a Magyar Közúttal arról, hogy mikor várható a Hadházi út felújítása és körforgalom építése az Ady téren.

- balogh -

## Tovább bővül a Fürdőkert

**Szociális blokkal és öltözővel rendelkező épület kialakítását tervezi a hajdúböszörményi önkormányzat a Fürdőkeri Rendezvény és Turisztikai Szabadidőparkban – derült ki a közbeszerzési értesítő október 14-i számából.**

A kivitelezésre vonatkozó felhívás szerint a tervezett ingatlan 135 négyzetméter alapterületű, földszintes épület. A teherhordó részek tégl- és

vasbeton szerkezetűek. A lábazattól felfelé hagyományos falazat készül. Az érintett építési telek jelenleg ifjúsági szállóval, étteremmel, látogatóközponttal, kézműves műhelyekkel, futballpályával, játszótérrel, teniszpályával, futópályával van beépítve, melyek folyamatos működésének lehetőségét biztosítani szükséges a kivitelezés időtartama alatt is. Az ajánlatokat november 2-án 14 óráig várják.

Sz.H.



Idén tizenkettedik alkalommal szervezte meg a Kertész László Városi Könyvtár a Betűfaló Vakáció nevű nyári olvasópályázatot általános iskolások számára, melynek az eredményhirdetése október 17-én és 18-án volt a könyvtárban. A három korcsoportban összesen kilencvenöt pályázat érkezett a felhívásra, melynek a lényege az volt, hogy a diákoknak kortárs magyar gyermekirodalmat kellett olvasni. Minden résztvevő kapott édességet és emléklapot, a dobogósok pedig jutalomkönyvet és oklevelet. Eddig már több mint ezer gyerek vett részt, és közel száz kötet szerepelt a kiírásokban. Az első és második osztályosok között Kovács Dénes és Kovács Zoltán, a harmadik és negyedik osztályosok között Fazekas Aliz, Gajdán Antal és Rab Márton, az ötödikesek és nyolcadik osztályosok között pedig Rab Boglárka szerezte meg az első helyezést. A gyerekek és kísérőik Bigyóka bohóc műsorát nézhették meg, és megvendégelték őket az eredményhirdetés után.

-bébé-



Hajdúböszörmény Város Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt és ismerőseit  
**2022. október 23.** napján az  
**1956-OS FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC EMLÉKNAPJA**  
alkalmából szervezett megemlékezésre.

9:00 **Ünnepi szent liturgia**  
Helye: Görögkatolikus templom  
Hajdúböszörmény, Káplár M. u. 2.

10:30 **Ünnepi megemlékezés**  
Helye: Losonczy Géza Emlékpark  
(Honvéd utca - Árpád utca sarok)

**Emlékbeszédet mond:**  
Menyhárt Zoltán intézményvezető

**Ünnepi műsort adnak:**  
a Hajdúböszörményi Bethlen Gábor  
Általános Iskola tanulói

**A megemlékezésen közreműködik:**  
a Hajdúböszörményi Ifjúsági Fúvószenekar  
**Koszorúzás**



**Kiss Attila**  
Hajdúböszörmény Város Polgármestere





# A néptánc által váltak közösséggé

**A Város napja alkalmából a képviselő-testület „Hajdúböszörmény Művészetéért díjat adományozott a Bocskai Néptáncegyüttes részére, városunk kulturális életében hét évtizeden át, magas színvonalon végzett szakmai tevékenységükért. Az együttes életéről Varga József művészeti vezetőt kérdeztük.**

A hajdúböszörményi Bocskai Néptáncegyüttes 1952-ben alakult. Az idén ünneplik fennállásuk 70. évfordulóját. Az együttes egyike az ország legrégebbi művészeti csoportjának. Hét évtized, több száz táncos, több ezer fellépés. Ez a mérlegük. Alapításuk óta mindig arra törekednek, hogy méltó módon képviseljék Hajdúböszörményt, és annak sokszínű kulturális életét. Rendszeres közreműködői a helyi, illetve a környék rendezvényeinek. Gyakran résztvevői a hazai és nemzetközi fesztiváloknak. Ezeken többször sikerült kiemelniük a szakmai zsűri elismerését. A kultúra terén végzett munkásságukat önkormányzati és megyei kitüntetésekkel is elismerték. Birtokosai a Kölcsy Ferenc-díjnak, valamint Polgármesteri Elismerő oklevelet is átvehettek már. Manapság hat csoportban táncolhatnak a bösörményi népi kultúrát kedvelők. Tagságuk több mint száz táncost számlál. Hétköznapijairól Varga József művészeti vezetőt kérdeztük.

– *A krónikák szerint, hetven éve milyen körülmények között alakult meg a Bocskai Néptáncegyüttes?*

– Az alakulás évében a Petőfi kultúrotthon vezetőségének irányításával, az itt működő művészeti csoportok újjászerveződtek, illetve alakultak újak is. Ilyen újonnan létrejövő együttes volt a Bocskai Néptáncegyüttes. A kultúrotthon akkori igazgatója, Balogh György Kovács Imréné Balogh Terézt kérte meg, hogy a külön-külön működő táncscsoportokból egy életképes, nagyobb produkcióra alkalmas együttest hozzon létre. Így jöttünk létre. Terike néni a legjobb táncosokat választotta ki,

– *Az Ön személye hogyan fonódott össze az együttes történetével?*

– Én 2009-ben csatlakoztam az együttes utánpótláscsoportjához. Előtte az Eötvös-iskolában kezdtem el néptáncolni. Ezt folytattam, és középiskolás koromban kerültem át a Szűcs János és Bíróné Marsi Andrea által vezetett ifi együttesbe, majd a felnőttek közé. Azóta itt tevékenykedem. Most a Bocskai Néptáncegyüttes művészeti vezetője vagyok.

– *Milyen szerepet tölt be az együttes a magyar folklórpalettán?*

– Úgy mondanám, hogy jelenleg a felső középszinten helyezkedünk el. Nyilvánvaló, hogy van még hová fejlődnünk. Nagyon összetartó közösségről beszélhetünk az együttes kapcsán. Ha „csak” a hetven évet nézzük,



bármilyen viszontagságos időszakot éltünk át, soha nem szakadt meg a működésünk. Nagyon büszke vagyok arra, hogy folyamatosan dolgoztunk és dolgozunk. Mint egy család, úgy tartunk össze. Nemcsak a próbákon és a fellépéseken vagyunk együtt, hanem egyéb rendezvényeinken is. Ezeken a különböző korosztályok képviseltetik magukat. A Bocskaiban már sok barátság szövődött. Ez egy kuriózum.

– *Sok neves alkotóval, koreográfussal dolgoztak az elmúlt hetven évben, köztük a magyar folklór legismertebbjeivel. Kiket emelne ki?*

– Béres András és Varga Gyula, akik a Debreceni Népi Együttesnek voltak a vezetői. Kiemelném még Erdélyi Tibort, a Kossuth-díjas táncost és koreográfust is. Ő 1986-ban dolgozott az együttesnél. Ebben a sorban szerepel minden egyes művészeti vezetőnk. Így Bársony András, Nagy Antal, Kiss Ferenc, Szegedi Csaba és Szűcs János. Mind maradandót alkotottak az együttesben.

– *Mely tájegységek táncai szerepelnek a repertoárjukban?*

– Gyakorlatilag az egész Kárpát-medencét lefedik az együttes koreográfiái. Moldvából elindulva, Erdélyen keresztül, a mai Magyarország területéről, valamint Felvidékről is vannak táncaink.

– *Kutatómunkát szoktak végezni?*

– Természetesen. Adatközlő szinten több ember táncát nézzük meg, melynek alapján készítjük el a koreográfiákat. Továbbá a viseleteknek is utánanézzünk. Ehhez gyakran a szakirodalmat hívjuk segítségül. Ha időnk és energiánk engedi, akkor nyilván terepre is elutazunk. A falvakban beszélgetünk helyi emberekkel a régimúltról. Ennek nagyon jó példája az én mentorom és mesterem, Szűcs János. Ő több mint tíz éven keresztül járt Kalotaszegre és Magyarvistára. Gyűjtötte az ottani táncokat, viseleteket és történeteket. Ebből később egy minősítő blokk is készült. Tőle tanultam meg, hogyan működik ez. Próbálok ezt továbbvinni, amennyire időm engedi.

– *A koreográfiák betanításában kik vesznek részt?*

– Vagy mi tanítunk, vagy külső szakembert kérünk fel a koreográfiák tanítására. Jelenleg a felnőtt együttesnek Farkas Ágnes és Farkas Tamás, a békéscsabai Tabán táncegyüttes vezetői oktatnak egy gyergyói táncot. Én is besegítek ebbe a tevékenységbe és az ismétlésekbe, illetve az együttes művészeti asszisztense, Lévai Dorina ugyancsak koreográfál.

– *A néptáncegyüttes milyen jelentősebb elismerésekben részesült az elmúlt hét évtized alatt?*

– Számos együtteses nívódíj tulajdonosai vagyunk, illetve a kiválóan minősült együttes címet is elnyertük már több alkalommal. A megye Kölcsy Ferenc-díját is megkaptuk, illetve helyileg pedig polgármesteri elismerő oklevélben részesültünk. De rengeteg fesztiválon nyertünk különdíjat és nívódíjat is. Ezek jelentősen gazdagítják az érdemeinket.

– *Mennyire könnyű manapság a fiatalokat a néptánc számára megnyerni Hajdúböszörményben?*

– Bösörményben most 100-110 fiatal táncol. Egyre nehezebb megnyerni a korosztályt ennek a műfajnak. Gondot okoz a gyerekeket rábírnai a mozgásra. Nyilvánvalóan keressük az utat feléjük. Próbálunk egy olyan szemléletmódot képviselni, ami a maiakat is megérinti. Elindultunk egy új úton, ami kicsit színház felé irányítja a táncot. Ezzel könnyebben tudnak azonosulni a fiatalok.

– *Önök személy szerint volnának-e tanácsai, esetleg ötletei a következő generációnak?*

– Jöjjenek, és csatlakozzanak hozzánk. Mi nemcsak táncolunk, hanem sokat vagyunk együtt. Amit teszünk, kihat a hétköznapijainkra is. Minden téren segítjük egymást. Testileg és lelkileg is felüdülünk egy-egy fellépés során. Nem beszélve arról, hogy fizikálisan is használjuk a szervezetünket. A tánc tartást ad az embereknek. A női és férfi szerep ezáltal megtanulható. Továbbá javítja a ritmusérzékét is. Nagyon sok olyan kompetencia van benne, amit fiatal- és felnőttkorban is fejleszthetünk. Ebből is látható, hogy a néptánc komplex dolog.

– *Mit ad a néptánc a Bocskai Néptáncegyüttes táncosainak?*

– Egy kiváló közösséget és egy összetartó „családot”. A fellépések alkalmával művészileg ki tudunk teljesedni. Én személy szerint azon vagyok, hogy minél több fellépési lehetőségünk legyen. Szerencsére rengeteg bemutatkozásunk van. Mind városi, mind térségi szinten. Az elmúlt fél év alatt talán az együttes történetében a legtöbbet szerepeltünk. Például szeptemberben, hétvégeente három-négy műsorunk is volt. Ezek mind plusz érzelmi töltést adnak a táncosainknak.

– *Hogyan ünneplik a 70 éves jubileumukat?*

– A december 12-ei héten lesz egy jubileumi időszakunk. Ennek keretében együtteses relikviákból kiállítást szervezünk. Gyermek és kamaraműsorral is jelentkezni fogunk. Ez utóbbit kis létszámú koreográfiával adjuk elő. Csütörtökön, 15-én lesz egy főpróbánk, majd az azt követő két napban a gálánkat láthatja a nagyközönség.

– *Milyen terveik vannak a 70. jubileumi évadot követően?*

– Tavasszal szeretnénk új műsort készíteni. Ez egyórás időtartalmú lesz. Még nem teljesen kristályosodott ki a produkció, mert több ötlet van. Lehet, hogy mozaikszerű folklórműsor lesz, de van egy másik elképzelésem is. Porcsalmy Gyulának a Boda Katalin című balladáját egy táncszínházi produkcióban mutatnánk be.

Bertalan Erzsébet





# Gyakorlatorientált képzés

**Harminc éve képeznek szociálpedagógusokat Hajdúböszörményben. Ebből az alkalomból október 14-én „Innováció a képzésben és a gyakorlatban” címmel, nemzetközi konferenciát rendeztek a Debreceni Egyetem Gyermeknevelési és Gyógypedagógiai Karán.**



A tanácskozáson a szakterület legnevesebb hazai és külföldi szakemberei legfrissebb eredményeiről számoltak be, hat szekcióban. A rendezvény plenáris ülésén elhangzott, hogy az eltelt három évtized alatt 4500 hallgató tanult és szerzett diplomát a karon. Közülük tizenketten a beregszászi képzésben. Az intézmény 2018-ban indította el szociálpedagógiai mesterszakát, amelyen azóta 72 szakember szerzett diplomát. A program alkalmából megjelent füzetben Fülöp Attila, a Belügyminisztérium gondoskodás politikáért felelős államtitkára tollából, többek között a következő gondolatok olvashatóak. „...A gondoskodáspolitikai az az összjáték, amelyben az állam vállalja a szakmai és anyagi felelősségét és felügyeletét annak, hogy a szakemberek a lehető legközelebb léphessenek a kihívásokkal küzdőkhöz. Becsatornázva ebbe a munkába a helyi közösségek ismeretét és erejét. A gondoskodáspolitikai ebben az értelemben a legösszetettebb csapatjáték, amelyben olyan egyéni kihívásokra keresi a személyre szabott megoldásokat, amely végül a teljes közösség számára megerősítés lesz”. A plenáris ülésen elsőként Harsányi Endre rektorhelyettes mondott köszöntőt. Kiemelte, hogy az egyetemi kutatások, az innováció az alapja annak, hogy a képzésekből fejlődni tudjanak. Az egyetemen lévő kutatások tudják megteremteni azt, hogy első tudtak lenni az országban, a képzések területén. Így van ez a böszörményi karon is, ahol olyan korszerű ismeretekkel vértetik fel a hallgatókat, hogy az itt szerzett diplomájuk birtokában a pedagógiai és szociális területen sikerrel érvényesülhetnek. Magyarországon a rendszerváltást követően átalakultak és kibővültek a szakterülettel kapcsolatos feladatok, illetve a társadalompolitikai intézményrendszer is megváltozott. Ez a hálózat

a korábbinál lényegesen magasabb felkészültségű szakembereket kívánt meg. Ezért indította el harminc évvel ezelőtt a kar azt a szociálpedagógiai szakot, amelyen a szakmájukat meggyőződéssel vállaló, a társadalom aktuális szükségleteihez és elvárásaihoz igazodó szakembereket képeznek. Szarvák Tibor, a Belügyminisz-

terium társadalmi esélyteremtési főigazgatóságának stratégiai elemző osztályvezetője előadásában az esélyteremtés eszközrendszeréről beszélt. Egyebek mellett a témával kapcsolatban megfogalmazta, hogy ez, az elmúlt évtizedekben jött létre Magyarországon. Manapság közel száz ezer ember dolgozik a szakterületen. Ennek a szakmának az identitásalapja az, hogyan tudjuk egységesíteni a szolgáltatásokhoz való hozzájutást. Ezt követően az előadó többek között hangsúlyozta, hogy új kihívások is jelentkeztek a szakterületen. Új szinterek alakultak ki. Gyakorlatilag láthatók ezek a foglalkoztatás, a technológiai változások és az ehhez kapcsolódó képzési követelmények terén. A téma kapcsán beszélni kell a hiányszakmákról. Ezek nehezítik a térségi felzárkózást. De gyakorlatilag a képzőintézményeknek és az innováció alapú szakpolitikának fontos feladata, hogy erre reagáljon. A tanácskozáson Kiss Attila polgármester is szólt a megjelentekhez. Elmondta, hogy mindig szeretettel fogadta a város az egyetemi kar kezdeményezéseit. Kifejtette azon véleményét, hogy nagy örömmel hallotta, hogy 4500 hallgató végzett az intézményben ezidáig. Ez fantasztikus szám, ha belegondolunk abba, hogy Magyarországon ennyi szociálpedagógus dolgozik valahol, akik nálunk végeztek – mondotta a polgármester. Majd hozzátette, nagyon fontos számunkra, hogy az elmúlt időszakban akár az egyetem, vagy a Böszörményben működő kar sokrétű munkája kapcsán, nagyon komoly figyelem fordult ide. Fülöp Attila államtitkár tájékoztatójában egyebek mellett hangsúlyozta, ha erről a területről beszélünk, sokszor nehéz beazonosítani, hogy mi a gondoskodáspolitikai. Ha nagy ellátórendszerben gondolkodik valaki, akkor általában az egészségügyi területtel azonosítja. Sokszor kérdés, mi

marad arra a részre, amit most képviselnek a jelenlévők. Ezen a területen rengeteg szolgáltatás van. A szociálpedagógus ebből a szempontból az oktatási és szociális területen is dolgozik. Ez a végzettség, nagyon fontos hivatás. Az, hogy harminc éve működik ez a kar, különös jelentőséggel bír. Gortka-Rákó Erzsébet, a kar dékánja a szociálpedagógus képzés harminc évéről tartott előadást. Elmondta, hogy a konferencián résztvevők egy közösséget alkotnak. Az előadása annak a munkának a fókuszára helyezte a hangsúlyt, ami az elmúlt három évtizedben megvalósult. Röviden szólt arról, hogy milyen előzménye volt a szociálpedagógus-képzésnek, ami a nyolcvanas évek végére nyúlik vissza. Jelentős lépés volt az 1990-ben megtartott soproni konferencia, ahol a szociális képzések tantervi követelményeit tisztázták. Az első

képzési program 1990-ben Esztergomban készült el, ami tartalmazta a követelményrendszerét, valamennyi tantárgy célját, feladatait, a törzsanyagot jelentő főbb tartalmakat és többek között az erőforrásokat. Hajdúböszörmény nagyon hamar felismerte ennek a jelentőségét. A helyi képzés előzményéhez tartozik, hogy az óvodapedagógus szakon a család – gyermek – és ifjúságvédelem választható volt speciálkollégiumként. A dékán megköszönte az alapításban résztvevők munkáját. Arról is szólt, hogy képzésük gyakorlatorientált. Ezt követően a 30 év legfontosabb eseményeit idézte fel. A tanácskozás további részében több előadás hangzott el a plenáris ülésen, majd a szakemberek szekciókban folytatták munkájukat.

*bertalan*

## Szabálytalanul parkolók

**A város területén lévő parkolóknak, utak mentén gyakran lehet látni, hosszú ideje egy helyben álló, elhagyott gépjárműveket, rendszámmal vagy anélkül, amelyek elfoglalják a járművek elől a parkolóhelyeket.**

A közterület-felügyelet folyamatosan végzi az üzemképtelen gépjárművek és tulajdonosaik felkutatását, felszólítását. Céljuk, hogy megtisztítsák a roncsgépjárművektől az utcákat, valamint parkolóhelyeket szabaddá tegyék az autósok számára, ezzel is elősegítve a közlekedésben résztvevők szabályos parkolását.

Kérjük az együttműködésüket abban, hogy még a hatósági eljárások megindítása előtt szállítsák el gépjárműveiket!

A hatósági jelzéssel nem rendelkező járművekkel kapcsolatosan a KRESZ egyértelműen fogalmaz: „Azt a hatósági jelzéssel nem rendelkező járművet, amely a közúti forgalomban csak ilyen jelzéssel vehet részt,



főútvonalon tilos, mellékútvonalon - közterület-használati engedély nélkül - legfeljebb 10 napig szabad tárolni.”. Jelenleg, a helyi rendelet alapján nincs közterület-használati engedély kiadására lehetőség.

A cél mindenképpen közös: tisztítsuk meg városunkat az esztétikailag zavaró látványt nyújtó roncsoktól és szabadítsunk fel használható parkolóhelyeket a lakók számára.

*Közterület-felügyelet*

## Tekeregtek

Az elmúlt hétvége vasárnapja igazán a szabadba csábította az embereket. Így tettek azok a fiatal biciklisták is, akik részt vettek a Tekergők Kupa kerékpáros versenyen.

A fürdőkeri rendezvényen öt kor-

csoportban mérték össze tudásukat a résztvevők, akik közül a legkisebbek aszfalt- és füves pályán, míg a többiek terepen próbálhatták ki ügyességüket.





**A közelmúltban ünnepelte hatvanadik születésnapját a Bethlen-iskola testnevelő tanára, Sörös Antal. Ebből az alkalomból a családja mellett, megható ünnepségen az intézményben is felköszöntötték kollégái és diákjai. Véleménye szerint nem a dátum számít, hanem az, hogy az ember hogyan érzi magát. Ő pedig ezen a téren nagyon jól van.**

Sörös Antal már gyermekként nagyon mozgékony volt. A foci és különösen a kézilabda tartozott a kedvencei közé. Ez utóbbi sportágnak köszönheti, hogy általános iskolai tanára, Berta Lászlóné Magdika néni megszerettette vele ezt a mozgásformát. Megmutatva neki annak szépségeit. Így jutott el versenyekre is. Számára fontos volt, hogy csapatsportágként több emberrel kellett együtt dolgoznia. A főiskola NB II-es csapatában is játszott. Elmondása szerint a szülei kétkezi munkások voltak, termelőszövetkezetben dolgoztak. Gyerekként, testvéreivel nekik is gyakran be kellett segíteni a munkába. Egy-egy fárasztó nap után édesanyja mindig azt mondta nekik, hogy mi azért dolgozunk, ti pedig azért tanuljatok, hogy ne ilyen nehéz fizikai munkával kelljen a kenyereteket megkeresni! Hárman vannak testvérek, mindegyikőjüknek diplomát adtak a kezükbe a szülők. Sörös Antal az általános iskola elvégzése után a Bocskai István Gimnázium tanulója lett, majd Nyíregyházán végezte felsőfokú tanulmányait, testnevelés-biológia szakon. Abban a szerencsés helyzetben volt, hogy a diplomaszerezés után rögtön visszakerült egykori általános iskolájába, az akkori 3-as számú intézménybe, amely ma már Bethlen Gábor nevét viseli. Hűséges lévén, azóta is itt tanít. Ennek már harmincöt éve. Az iskolában rendkívül jó közösségre talált.

*Pályám kedves története*

## Kulcs a szívhez



Azóta is kiváló emberek veszik körül. Véleménye szerint nem nehéz vele jóban lenni. Szereti a humort és a tréfát. S ebből kiindulva a közösség tagjai is veszik a lapot. Ennek köszönhetően jó hangulatban telnek a napjai. A testnevelő tanárokról az a hír járja, hogy szigorú, következetes emberek. A pedagógus szerint ő is magán viseli ezeket a tulajdonságokat. A gyerekek azt szokták mondani neki, hogy Anti bácsi eléggé szigorú, de igazságos. Ő ezt vallja is, hiszen a testnevelés egy olyan tantárgy, ahol sok veszélyforrás van. Ebből eredendően, azon fegyelemnek és a rendnek van helye. Tanítványait több alkalommal és több sportágban (torna, játékos sportverseny, atlétika) is sikerült eljuttatnia az országos döntőkbe, ahol bajnoki címet vagy dobogós helyezést is szereztek. Sikereit annak köszönheti, hogy szerető család áll mellette. Nagyon büszke feleségére és lányára. Gyermeke informatikusként dolgozik jelenleg, társa pedig szintén

testnevelő az iskolájukban. Sörös Antal szerint nagyon sokat tanult tőle, hiszen ő egy vérbeli pedagógus. A tanítás mellett a sport jelenleg is ott van az életében. Gyalogol minden nap és gyakran pattan a kerékpár nyergére is. Visszatekintve eddigi életére boldog embernek tartja magát. A szülei rendkívül nagy tiszteletben és szeretetben nevelték testvéreivel együtt, sikerült egy olyan társat találnia, akivel megértik egymást, és gyakorlatilag már harminckét éve együtt vannak. Sokat jelent számára, hogy testvéreivel is nagyon jó a kapcsolata.

Sörös Antal két történetet oszt meg velünk.

– Nagyon kedves nekem, hogy meghívtak erre az interjúra. Mostanában egy hét alatt annyi-annyi jó élmény ért, hogy el sem hiszem. A születésnap-i köszöntés a munkahelyemen igazán felejthetetlen. A kollégáim gitárkísérettel és tortával, teljesen meglepetésszerűen emlékeztek meg a hatvanadik

születésnapomról. A gyerekektől rajzokat kaptam, sőt még énekeltek is nekem.

Sörös Antal másik története egy tanítványához kapcsolódik.

– Azt szokták mondani, hogy minden gyerekhez tartozik egy kulcs. Ezt, ha megtalálja az ember, akkor működik a pedagógia. Van, akinél egyből felfedezzük az eszközt és bizony van, akinél sokáig kell keresgélni. Régóta tanítottam egy kislányt. Gyakorlatilag alig-alig beszélünk egymással. Magábaforduló volt, alkatilag nehezeére esett a mozgás. Rengeteg konfliktusunk volt, mert nem végezte el a feladatokat, mindig a kibúvókat kereste. Ezért sok vitánk volt. Az egyik alkalommal a tanulószobán végeztem a munkámat. Ebéd után a gyerekek kimennek az udvarra játszani. Ez a gyerek bent maradt a teremben. Láttam, hogy nagyon szomorú. Próbáltam vele szóba elegyedni. Nem nagyon reagált a kérdéseimre, csak annyit mondott, hogy nem tudok segíteni neki. Én tovább próbálkoztam. Először csak a fejét rázta, de később elmondta, hogy otthon van problémája. Tíz-tizenöt perc múlva azon vettem észre magam, hogy beszélgetek vele. Először szavakat, majd mondatokat mondott. Végül gyakorlatilag beszélt arról, hogy mi bántja. Őt nem szeretik otthon, hogy csúnyának, kövérnek érzi magát, és az édesanyjának fontosabb az új barátja, mint ő. A pár perc alatt többet tudtam meg róla, mint korábban hat év alatt. Azt láttam a gyereken, hogy a mérhetetlen szomorúság eltűnt az arcáról. Tehát jólesett neki, hogy valaki meghallgatta. Én annál a kislánynál megtaláltam azt a bizonyos kulcsot. Utána gyakran beszélgettünk, bizalmába fogadott, nagyon sok mindent megtudtam róla.

*Zsike*

**Az Aradi Vértanúk Emléknapja alkalmából rendeztek megemlékezést október 6-án, a hősökrol elnevezett parkban. A rendezvényen a Széchenyi-középiskola műsorát tekinthették meg az egybegyűlte, akiket Nagy József Gergő énekhangja elvarázsol. A következő beszélgetést a fiatalemberrel készítettük.**

– A Széchenyi-középiskola tanulója vagy. Milyen szakon tanulsz?

– Ötödéves vagyok a vadgazdálkodási technikus szakon. Nagyon szeretem a természetet, az egész elvarázsol egem. A családomban van hagyománya ennek a hivatásnak, hiszen apukám Görbeházán, a helyi vadásztársaságnál pár évig segédvadász volt. Ennek köszönhetően is vonzott ez a szakma. Eldöntöttem, hogy én is kipróbálom magam benne.

– Milyen közösséget találtál a Széchenyi iskolában?

– Egy összetartó, egymásért és az iskoláért tenni akaró fiatalokat és tanárokat ismertem meg az intézményben.

– Hogyan tudod összeegyeztetni az éneklést a tanulással?

– Hétfőnként vannak a próbáim. Adigra már hazaérek Görbeházára. Tehát a népdalkörben való éneklésem nem gátol a tanulásban.

– Az ünnepi műsorra hogyan készültetek fel?

– A pedagógusaim jelezték, hogy szeretnék, ha részt vennék a műsorban.

## Szívből énekel

Örömmel tettem ennek a kérdésnek eleget, annak ellenére, hogy meglepett. Közel egy hónap volt a próbaidőszak. Nagyon sokat készültünk. A segítő tanáram, Pap Szilvia és Tündikné Nagy Judit szinte naponta gyakorolt velünk.

– Te mióta és hol énekelysz?

– Egészen kicsi koromban a nagyszüleim fedezték fel, hogy tehetségem van az énekléshez. A népdalkörbe tíz eszten-deje járok Görbeházán.

– Mit lehet tudni erről az együttesről?

– A Cserfa Népdalkör tagja vagyok. A művészeti csoport 1978-ban alakult, tehát az idén negyvennégy évesek vagyunk. Fő célunk a hagyományok őrzése. Személyes kötődésem is van az együtteshez, mert a nagymamám alapító tag volt. Ő egy tragédia miatt abbahagyta az éneklést, pár év után. Emlékeim szerint az elején kicsit félénk voltam, azonban sokan biztattak, így megjött az önbizalmam.

– Hogyan jutottál el a népdalhoz? Az együttes révén?

– Az együttesünk kimondottan csak népdalokat énekel. Én ebben nőtem fel. Járunk versenyekre is. Többszörös Aranypáva-díjas az együttes. Kaptunk már Vass Lajos kiemelt nívódíjat is. Október elsején például Szolnokon voltunk, ahol a zeneszerzőről elnevezett megmé-

rettetésen arany fokozatot értünk el. Én magam szintén Vass Lajos nívódíjjal rendelkezem.

– Téged mi motivál az éneklésben?

– Maga az élmény a legmotiválóbb. Az is nagyon jó, hogy sok új dalt ismerek meg. Ösztönzőleg hatnak rám a pozitív visszajelzések és a biztató szavak.

– Könnyen tanulsz a népdalokat?

– Többszörre hallás után szeretem megtanulni a népdalokat.

– Mit gondolsz, ha az idősebb generáció már nem fog népdalokat énekelni, lesz-e még valaki, aki őrzi a népi hagyományokat?

– Én bízom benne, hogy lesz, aki tovább őrzi a hagyományokat. Hiszen a velem egyidős korosztályból, és a még fiatalabbakból többen énekelnek. A Cserfa Népdalkörnek van két kisebb csoportja. A Cserfes kimondottan iskoláskorú gyermekekből áll. Ezen túl működik a Cserfácska is. Ők óvodások. Látható, hogy nálunk megvan az utánpótlás.

– Más műfajokban megmerítkeztél már?

– Nem igazán. Voltak már próbálkozásaim, de nekem a népdal a legkedvesebb.

– Szívedhez legközelebb álló dal?

– Nagyon nehéz választani. Én mindegyiket szeretem, mert ez egy varázslatos világ. Ha mégis döntenem kellene, akkor a Bujdosik az árva madár című népdalra tenném le a voksomat.



– Szeretnél-e esetleg az énekléssel foglalkozni, hivatásszerűen?

– Szeretnék. Azonban a jövő zenéje, hogy ezt az álmod meg tudom-e valósítani.

– Az éneklésen kívül, mivel foglalkozol a szabadidődben?

– Hobbim a kertészkedés és a természetjárás, az éneklésen kívül.

– Mik a terveid a közeljövőben?

– Jelenleg technikusnak tanulok. Szeretnék egyetemen továbbtanulni. Az még nem kristályosodott ki, hogy milyen szakokon folytassam a tanulmányaimat.

*bertalan*







A Hajdúsági Múzeum  
szeretettel meghívja Önt, családját és barátait  
**2022. október 27-én, csütörtökön 17 órai kezdettel**  
Szabó Miklós születésének 80. évfordulója alkalmából  
rendezett  
**SZABÓ MIKLÓS „AZ ÉN VÁROSOM / HAJDÚBÖSZÖRMÉNY”**  
című fotókiállításának megnyitására.  
A megjelenteket köszönti:  
Bertalan Imre, a Szabadhajdú Közhasznú Nonprofit Kft. ügyvezetője  
A kiállítást megnyitja: Kiss Attila polgármester  
Közreműködnek:  
a Bartók Béla Zenei Alapfokú Művészeti Iskola tanulói  
A kiállítás megtekinthető a művelődési központ  
Hajdúsági Galériájában 2023. január 5-ig, a Bocskai tér 4. sz. alatt.

Buszmenetrend /november 1.					
<b>KINIZSI TÉRI JÁRAT</b>					
INDULÁS a Kinizsi térről a Köztemetőbe					
8.00	10.00	12.00	14.00	16.00	18.00
INDULÁS a Köztemetőből a Kinizsi térre					
8.13	10.13	12.13	14.13	16.13	18.13
<b>KÖZÉPKERTI JÁRAT</b>					
INDULÁS a Középkertből a Köztemetőbe					
9.00	11.00	13.00	15.00	17.00	19.00
INDULÁS a Köztemetőből a Középkertbe					
9.16	11.16	13.16	15.16	17.16	19.16
<b>HAJDÚVID</b>					
INDULÁS Hajdúvidről a Köztemetőbe			INDULÁS a Köztemetőből Hajdúvidre		
9.00			12.00		
<b>PRÓD</b>					
INDULÁS Pródról a Köztemetőbe			INDULÁS a Köztemetőből Pródra		
10.00			13.00		
<b>BODASZŐLŐ</b>					
INDULÁS Bodaszőlőről a Köztemetőbe			INDULÁS a Köztemetőből Bodaszőlőre		
11.00			13.40		
Ezen a napon a buszközlekedés <b>DÍJTALANUL</b> vehető igénybe!					

## Lapzártá: hétfő 14 óra

**A művelődési központban működő közösségek programjai:**  
október 25., 15 óra: **a Dóry József Nótaklub** foglalkozása.  
Október 26., 15 óra: **az Aranykor Nyugdíjas Klub** foglalkozása.

## SZABADHAJDÚ

Hajdúböszörmény ingyenes hetilapja  
Megjelenik: 12 000 példányban.  
www.hajduboszormeny.hu  
Ügyvezető igazgató:  
BERTALAN IMRE  
Szerkesztő: VARJASI IMRE  
Újságíró: BERTALAN ERZSÉBET  
Szerkesztőségi titkár, tördelő:  
GARGYA BRIGITTA  
Korrektor: KUPÁS CSILLA  
Fotó: HORVÁTH TAMÁS  
Szerkesztőség:  
4220 Hajdúböszörmény, Bocskai tér 4.  
Telefon: +3620-560-42-82  
E-mail: [szabadhajdu@hbcom.hu](mailto:szabadhajdu@hbcom.hu)  
Nyomdai munkák:  
Mediaworks Hungary Zrt.  
Felelős kiadó:  
Hajdúböszörmény Város Önkormányzata  
Kiss Attila polgármester  
4220 Hajdúböszörmény, Bocskai I. tér 1.  
ISSN 0866-6660  
Szabadhajdú online: [news.hajduboszormeny.hu](http://news.hajduboszormeny.hu)  
A hirdetések tartalmaért szerkesztőségünk felelősséget nem vállal.

A műemlék Bocskai téri Református Templom állagmegóvása és korszerűsítése

## Tájékoztatás:

Elkészült a műemlék Bocskai téri Református Templom állagmegóvása és korszerűsítése. A beruházás a EEÖR-KP-1-2021/1-002126 számú pályázat 14 042 445 forint összeggel támogatta.

KÉSZÜLT MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYÁNAK TÁMOGATÁSÁVAL

2021.

### Meghívó

Hajdúböszörmény Város Önkormányzatának  
**Idősek Tanácsa**  
tisztelettel meghívja Önt és kedves ismerőseit

## 2022. október 28-án (péntek) 15 órától

a Sillye Gábor Művelődési Központ és Közösségi Ház  
színháztermében tartandó **Idősek Hónapja** rendezvényre.

Műsort ad:

## Oszvald Marika

### színésznő és operetténekesnő

A belépés díjtalan.  
Szeretettel várjuk!

## Közérdekű információk

**Rendőrség:** 107  
**Országos Mentőszolgálat:** 104/112  
**Tűzoltóság:** 105  
**Segélyhívószám:** 112  
**Polgármesteri Hivatal** 563-200

Gyepmesteri telep (Polgári útfél) munkaszüneti- és ünnepnapokon, 15-16 óra között nyitva tart.  
Balogh Gyula gyepmester: 06-20-313-4217.

**ATEV Fehérjefeldolgozó Zrt:**  
Szakajda Tímea (36-30-636-0937, szakajdat@atev.hu)

**VEZETŐI ÜGYFÉLFOGADÁS.**  
Október 26-án, szerdán Koláné Dr. Markó Judit jegyző tart vezetői ügyfélfogadást 9.00-12.00 óra között.

**KÁLVIN téri rendelő:** 560-130.  
[www.eszv.hu](http://www.eszv.hu)

**KÖZPONTI ORVOSI ÜGYELET**  
hétköznapi: 16.00–08.00 óráig  
hétvégén, ünnepen: 8.00–8.00  
Tel: 104/112

**GYERMEKORVOSI RENDELŐ és VÉDŐNŐI szolgálat:** Ady tér 10. (piac I. em.)

**ÁLLATORVOSI ÜGYELET** (Reggel 7-től 19 óráig) **október 22-23. dr. Pucsk Albert** (Tel: 06-30-953-6510). Az ellátásért ügyeleti díj kerül felszámolásra.

**HBCOM:** 229-190

**Tigáz:** Tel.: 36 80/180-380

**GÁZSZIVÁRGÁS** és üzemzavar bejelentése: Tel: 36 80/300-300.

**KÖZVILÁGÍTÁS** hibabejelentő: 36-52-219-419, hétfő-csütörtök: 8-16.30-ig, péntek: 8-13.30-ig. Személyesen a Városi Piac felügyeleti irodájában.

Gyógyszertári ügyelet				
Október	21. (péntek)	Kehely	Arany J. u. 12.	Tel: 561-151
	22-23. (szo-vas.)	Patikaplus	Vörösmarty u. 1.	Tel: 0620/3434-800
	24. (hétfő)	Szentháromság	Pálnagy Zs. u. 1/a.	Tel: 372-302
	25. (kedd)	Vöröskő	Karap F. u. 5.	Tel: 561-461
	26. (szerda)	Arany Sas	Ady tér 11.	Tel: 227-779
	27. (csütörtök)	Bethlen	Bethlen u. 9/a.	Tel: 228-567
	28. (péntek)	Hajdú	Árpád u. 45.	Tel: 229-330
	hétköznapi: 19.00–22.00, szombaton: 13.00–22.00, vasárnap, munkaszüneti nap: 8.00–22.00			

Tájékoztatjuk tisztelt olvasóinkat, hogy az október 31-november 1-jei munkaszüneti napok miatt azon a héten a Szabadhajdú nem jelenik meg.

## Véradás

**Október 24. (hétfő) 11-17 óra:**  
Sillye Gábor Művelődési Központ.  
Kérjük, hogy személyi igazolványát, társadalombiztosítási azonosító jelét tartalmazó kártyáját feltétlenül hozza magával!

## ÉRTESÍTJÜK

Hajdúböszörmény lakosságát és a jogi személyeket, hogy **november 1-jén** (kedden) a **HULLADÉKSZÁLLÍTÁS** az ünnepre való tekintettel, **ELMARAD!**

Helyette **október 29-én**, szombaton történik **a hulladékszállítás.**  
A megszokott helyre az elszállítani kívánt hulladékot kérjük, **reggel 6 óráig** helyezték ki.

Hajdúsági Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft,



## DR. LÉVAI ANTAL ÜGYVÉD JOGÁSZ, INGATLANFORGALMI SZAKJOGÁSZ

4220 Hajdúböszörmény, Baltazár Dezső u. 1. sz. I. em. 3. a.  
06-70-708-5635 | info@drlevai.hu | www.drlevai.hu

ingatlan-adásvétel, ajándékozás, csere, tartási szerződés, végrendelet,  
családjogi ügyek, házassági bontóper, szülői felügyelet gyakorlása, vagyonmegosztás,  
cégalapítás és változásbejegyzés, jogi képviselő polgári peres és nem peres eljárásokban

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig, 9:00-17:00. Ügyfélfogadás előzetes időpontegyeztetés alapján.

## Tisztelt zenészerető barátunk!

**Szeretne kórusban énekelni? Szeretné idejét énekléssel, hasznosan eltölteni? Ha igen, akkor hívjuk és várjuk a hajdúböszörményi Daróci Bárdos Tamás Vegyes karba!**

A háromszoros „Fesztivál kórus” címmel, Kölcsey- és Hajdúböszörmény Művészetért díjjal kitüntetett Daróci Bárdos Tamás Vegyes kar jó hallású -és hangú énekeseket keres szoprán, alt, tenor és basszus szólamaiba. E baráti közösségben a klasszikus kórus darabokon kívül olyan nagyszerű zenei műveket is megismerhet és megtanulhat, amelyek más amatőr kórus műsorában ritkán,

vagy egyáltalán nem fordulnak elő. (pl. Giuseppe Verdi: Nabucco - Rabszolgák kórusa; Pietro Mascagni: Parasztbecsület - Húsvét kórusa; G. F. Händel: Messiás című oratóriuma; Carl Orff: Carmina Burana; Kodály Zoltán: Hány János; Gaetano Donizetti: Az ezred lánya; Karai József: Hajdúsági képek; Daróci Bárdos Tamás: Hajdúsági rondó; Mike Ádám-Kertész László: Szerelmünk ez a föld). Elérhetőségeink: Gáll Péter karnagy (06-20-2396971); Balla Zoltán kóruselnök (36-70-3561577) Próbáinkat péntekenként 18 órától 20 óráig a művelődési központ előadótermében tartjuk. Szeretettel várjuk a kórusmuzsika kedvelőit!

A kórus vezetősége

## Megjelent a Hajdúsági Tükör 3. száma

Fizessen elő Ön is, vagy vásárolja meg a Hajdúsági Tükör című kulturális és közéleti magazint!

Néhány cím a tartalomból:

- Szerelmünk ez a föld - gondolatok Kertész László költészetéről.
- A dicső jötevő, Báthory Gábor
- Közös otthonunk, Hajdúböszörmény
- Mit műveltek elődeink? Adatok a hajdúböszörményi színház történetéhez
- Bohém dzsentrieltől a kuláksorsig. Kary József hollywoodi pályafutása.
- A költőikon - Kemény István
- Roma szakkollégium Hajdúböszörményben
- Köszöntünk, Hajdúböszörmény!

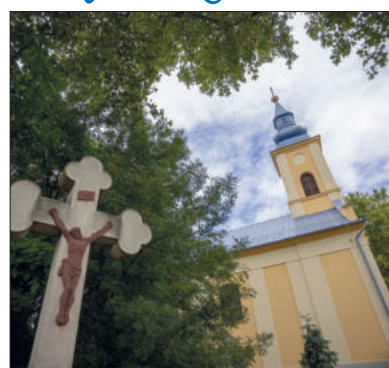
**A magazin 500 Ft-os áron megvásárolható,** illetve 2.000 Ft-ért egész évre előfizethető a művelődési központ gazdasági irodájában.

**Önnek lehetősége van örökbefogadni egy intézményt.** Hogyan? Vásároljon vagy fizessen elő, majd ajánlja fel egy

kiválasztott intézménynek a magazint!

**Árusítópontjaink:** városi könyvtár, művelődési központ, Kálvin téri Videotéka, a Bocskai- és Kálvin téri gyülekezet, görögkatolikus egyházközség.

## Hajdúsági Tükör



Néhány cím a tartalomból:

Szerelmünk ez a föld	1	Báthory Gáborról a kultúrában	15-16
Összeállítás: Kertész László	1	A költőikon, Kemény István	19-20
A hajdúsági színház	2-3	A hajdúsági színház története a hajdúböszörményi színház történetével	21-22
Köztársaságunk, Hajdúböszörmény	4-5	Roma szakkollégium Hajdúböszörményben	23-24
Diákok és a város	10-12	Különkiadás, István	24-25
Mit műveltek elődeink?	13-14	Művelődési központ	26-27

## Technológiai korszerűsítés a VI-BE-TEX Kft.-nél

**VI-BE-TEX Kft. az Európai Regionális Fejlesztési Alapból és hazai központi költségvetési előirányzatból 152,03 millió forint feltételeken visza nem térítendő támogatásban részesült. A projekt keretében a vízi létesítmény építése tevékenységre irányuló fejlesztés valósul meg a szolgáltatás színvonalának emelése és kapacitásainak bővítése, valamint annak ökológiai lábnyomának csökkentése által. A projekt Széchenyi Terv Plusz program, GINOP\_PLUSZ-1.2.1-21 – A mikro-, kis- és középvállalkozások modern üzleti és termelési kihívásokhoz való alkalmazkodását segítő fejlesztések támogatása című program keretében valósul meg.**

A projekt a Széchenyi Terv Plusz program keretében valósul meg, melynek kezdő dátuma 2021.11.03., tervezett befejezése pedig 2023.11.10. A beruházás megvalósítási helyszíne 4220 Hajdúböszörmény, 0174/30 hrsz. alatt található.

Az elnyert 152,03 millió forint európai uniós támogatás segítségével a Társaság öt darab magas technológiai színvonalat képviselő eszközzel fejleszti és bővíti meglévő vállalkozását, a vízi létesítmény építése tevékenység területén. Az elnyert támogatás továbbá megfelelő alapot biztosít a megrendelői kör bővítéséhez, az építőipari tevékenység működtetéséhez, továbbá az információs-technológia fejlesztéshez, valamint a telephely üzemeltetéséhez szükséges zöld energia előállításához.

A projekt keretében egy Doosan DX 235 LC-5 lánctalpas kotró, egy Bobcat TL38.70 HF. Agri Start 3. teleszkópos rakodógép, egy Doosan DX170W-5 gumikerekes kotró, valamint egy Doosan DL200-5 gumikerekes homlokrakodó kerül beszerzésre. A fejlesztés eredményeként a Társaság képes ellátni Hajdúböszörmény, Hajdú-Bihar megye és a keleti régió területén a folyamatosan növekvő vízi létesítmények építésére irányuló munkafolyamatokat.

A beruházásnak köszönhetően a vállalat 14 darab munkahelyet tud megőrizni, illetve munkavállalóinak képzés és tanácsadás igénybevételével biztosítani a szakmai fejlődés lehetőségét. A soft skill képzés igénybevételét követően növekedni fog a bruttó hozzáadott érték, a marketing tanácsadás és márkáépítés hozzájárul a vállalkozás marketing céljainak, továbbá a stratégiai és üzleti tervezés, tanácsadás a vállalkozás hosszú távú üzleti céljainak meghatározásához járul hozzá.

A projektről bővebb információt a <http://www.vibetex.hu/> oldalon olvashatnak.

**Zolnai Imre** ügyvezető



**FÉNYMÁSOLÁS  
NYOMTATÁS  
INTERNETEZÉS  
SPIRÁLOZÁS  
SZKENNELÉS-FAXOLÁS  
LAMINÁLÁS  
FILMKÖLCSÖNZÉS**

**NYITVA TARTÁS:**

hétfő-péntek: 10-17 óra  
ebéldíó: 12-13 óra  
szombat: zárva  
vasárnap: zárva



**KÁLVIN TÉRI VIDEO TÉKA**  
(a buszmegállónál)  
**Kálvin tér 12.**

☎ 0652/220-159

0620-9708-032

✉ varjasine@vipmail.hu





## Labdarúgás

Felnőttek: **HTE-Józsa: 7-1**  
Ifjúságiak: **HTE-Józsa: 12-0**

## Atlétika

Kecskeméten rendezték az Ügyességi csapatbajnokság diákolimpia országos döntőjét október 14-én. A Bethlen Gábor Általános Iskola csapata kislabdahajításban a 3. helyezést szerezte meg. A csapat tagjai: Lévai Nándor, Lévai Csanád, Nagy Máté, Kiss Márkó és Oláh Dániel. Testnevelői: Sörös Antal, Polcz Zoltán és Kiss László.



## Ökölvívás

Október 15-én a Hajdúszoboszlói Sportegyesület boksztérmeiben rendezték a régiós ökölvívó-bajnokságot. A tizennégy szakosztályt, hetven versenyzőt felvonultató versenyen a Hajdúböszörményi Ökölvívó Egyesület két tagja is részt vett. Gellén Ferenc a serdülők között (43 kg), míg Szűcs László (63 kg) a juniorok kategóriájában az első helyen végzett.

# A megfelelő mozgásforma

**A Shape Time edzőterem összetett feladatokat lát el. Van olyan rész, ahol saját testsúllyal és kisebb eszközökkel tornáznak a hozzájuk fordulók. Ezen túl van olyan lehetőség, amikor kondigépekkel, vagy kardiogépekkel dolgozhatnak az ott lévők – tudtuk meg Erdős-Kathi Klára és Kocsis Enikő edzőktől.**

- A közelmúltban megtartott nagy-szabású jótékony-sági rendezvényükön sok bösztörményit megmozgattak. Fő-szervezőként hogyan értékeli a program sikerességét?
- Hosszú ideig magamhoz sem tértem, minden elvárásomat felülmúlta a rendezvény. Nagyon sok bösztörményi lakost mozgattunk meg a nap során. Ez volt a program elsődleges célja. Mindenképpen szeretnénk folytatni a kezdeményezést – mondta Erdős-Kathi Klára.
- Nemcsak főszervező volt, de dzést is tartott.
- Mindenképpen szerettem volna, ha több edzőmunkát megimerhetnek a találkozóan az érdeklődők. Tapasztalatom szerint a nők nagyobb százaléka még mindig jobban szereti az aerobik-vonalú edzéseket. Igyekszünk, hogy személyre szabott legyen a mozgás.

Mi egy HIIT tréninget mutattunk be. Ez magas intervallmozgás, amely során negyvenöt másodpercig dolgozunk, tízenötöt pedig pihenünk. Ezt folyamatosan ismételjük. Ezt a bemutatót saját testsúllyal és eszközökkel nehezítjük.

- Az edzésük milyen jótékony hatás-sal van az emberi szervezetre?
- Mind fizikálisan, mind mentálisan rendkívül feltöltik az embert. Jó-tékony hatással vannak a szervezetre. Lényeges, hogy mindenki találja meg a számára megfelelő mozgásformát. Egyébként még mindig tapasztalom, hogy a nők félnek a súlyoktól, jelzem, alaptalanul. Pedig egy jól összeállított súlyzós edzéssel hosszabb távon égetik a kalóriát.
- Mennyit kell edzeni ahhoz, hogy mérhető legyen a jótékony hatás?
- Már napi fél óra inenzív sèta is jótékony hatással van a szervezetre. Heti háromszor egy óra edzés is nagyon so-kat segít.
- Kocsis Enikő Klárával közösen ír-nyítja az edzéseket.
- Milyen tulajdonságokkal kell bírnia egy jó edzőnek?

- Legyen empatikus, fontos, hogy széles látókörrrel rendelkezzen, egy helyzetet több oldalról is meg kell kö-zelítenie. Ezeken túl kreatívnak is kell lennie. A határozottság pedig nem hát-rány. És az sem, hogy szakmailag min-dig képezze magát.
- És milyen a jó „diák”?
- Ahhoz, hogy a mi munkánk ér-vényesüljön, és megfelelően tudjunk dolgozni, az adott személynek moti-válnak kell lennie. Határozzon meg célokat és kitartó legyen. Ezeken túl türelem is kell ehhez a sportághoz.

bertalan

# Az első lépések



**A HTE labdarúgó csapata a második helyezést foglalja el a megyei bajnok-ság tabelláján. A jelenlegi eredmény a játékosok mellett, Gyarmati Zoltán tréner következetes munkájának is köszönhető. Most az edzőt és Papp Fe-renc szakosztályvezetőt kérdeztük, többek között az eredményes szereplés háttéréről.**

- Hogyan készültek fel az idei bajnokságra, mennyire volt zökkenőmentes az alapozás?
- Gy. Z. :** Hathetes ciklusban készültünk a bajnokságra. A heti három edzés mellett minden hétfőgén edzőmérkőzéseket ját-szottunk. Érdekes volt az alapozás, mert a jelenlegi keret három csapatból tevődött össze. A megmaradt bösztörményiekből, a Derecskéből átigazoltakból. Sokan érkeztek a Balmazújvárosból is olyanok, akik helyi kö-tődésűek. Manapság értünk el arra a szint-re, hogy csapatként funkcionálunk. Közben voltak még később érkezők is. Az elvégzett munkának köszönhetően azt mondhatom, hogy olyan állapotban vagyunk, hogy fizi-kálisan a megyéből bárkivel fel tudjuk venni a versenyt, illetve taktikailag is elég széles a repertoárunk, több játérendszerben is tudunk futballozni, ha a mérkőzés úgy kí-vánja.

- Hogyan sikerült felrázni a csapatot a tava-lyi szereplés után?
- Gy. Z. :** Teljesen új kerettel kellett ne-kivágnunk a bajnokságnak. Nem is inkább fölrázni kellett a csapatot, hanem talán egy-ségessé tenni. Azt kellett megértetni a játé-kosokkal, hogy nyártól a Hajdúböszörmény igazolt labdarúgói. Innentől kezdve be kell állni a sorba, és ezért az egyesületért játszani. Jó úton járunk. Azok, akik kilátogatnak a mérkőzésekre, vagy eljönnek idegenbe, azt látják, hogy nagyon-nagyon jó szellemi-ségű, összetartó gárda jött össze. Van egy rotáció a csapaton belül. Ha valaki hiányzik, azt tudjuk pótolni. A heti három edzéssel és következetességgel ráéreztek a játékosok arra, hogy sikereket lehet elérni. Ennek ha-tására egyre többen jönnek ki a meccsre.
- Milyen célokat tűztek ki a bajnokság ka-pcsán?
- P. F. :** Gyakorlatilag az első körben az el-nökséggel egyeztetve, a cél az ötödik és tí-zedik hely között volt. Ez reálisnak tűnt. Én úgy gondolom, hogy most, jelen pillanatban már rendelkezik ez a csapat olyan kerettel, hogy beszélhetünk arról, hogy talán a do-bogóra is felállhatunk. Bízom benne, hogy folytatódik a sikeres szereplésünk.

- Tárgyi feltételek terén az együttes milyen háttérrel rendelkezik?
- P. F. :** Nagyon jól felszerelték vagyunk. Ez értendő az utánpótláscsapatokra is. Minden olyan eszköz rendelkezésére áll a korosztá-lyoknak, ami szükséges ahhoz, hogy jól sze-repeljenek a gárdák. Ennek köszönhetően az edzők és a játékosok minőségi munkát tudnak végezni.
- A kilencedik fordulóban igazi rangadót vívtak a Balmazújváros ellen, idegenben. Itt két bösztörményi játékost kiállítottak, mégis győzött a csapat.
- Gy. Z. :** Nagyon jó iramú mérkőzés volt,

főleg a végére. Egy kicsit talán az első fél-időben gyengébben futballoztunk. Ennek ellenére meg tudtuk szerezni a vezetést. A második félidőben pedig a kettős emberhát-rány ellenére, nagyon nagyot küzdöttünk. Ez bizonyítja azt, hogy mentálisan erősek vagyunk. Az ellenfél ilyen körülmények között sem tudott gólt rúgni. A kiállításokat átbeszélte a szakvezetés a játékosokkal. Nem erről leszünk híresek, azt garantálom. Arra a felvetésünkre, hogy mit értett a bal-mazújvárosi meccs után tett nyilatkoza-tában arról, hogy a végén már 14 újvárosi ellen játszottak, csak annyit jelzett. A győz-tes mérkőzés utáni hevében tett kijelentése idejét múlt, nem foglalkoztatja.

- Az utánpótlás-nevelést mi jellemzi az egyesületnél?
- P. F. :** Azt azért tudni kell, hogy a tava-lyi szezon olyan mélyen rosszul sikerült, hogy gyakorlatilag nulla ponttal, és elké-pesztő mennyiségű kapott góllal zárult. Ez egy olyan mélypont volt, ahonnan el kel-lett indulni. Új alapokra kellett helyezni egyrészt a játékot felnőtt szinten, hiszen új csapatot kellett szervezni. Másrészt az utánpótlásban is el kellett indulni. Többen más városba igazoltak. Most már el lehet azt mondani, hogy az U7-es korosztálytól az U19-es csapatig létszámban nagyon rend-ben vagyunk, sok fiatal, megfelelő képesi-téssel rendelkező edzőt tudtunk bevonni a munkába. Van egy partnerkapcsolati szer-ződésünk a DVSC-vel. Ez azt jelenti, hogy a gyerekek Loki utánpótlásedzésekre is jár-nak, ahol nagyon jó véleményekkel vannak a bösztörményi fiatalokról. A DVSC-Újpest mérkőzésen a mi gyerekeink kísérték fel a csapatot. Harmincójukat látták vendégül az NBI-es csapat stadionjában. Ez egy rend-kívül pozitív és ösztönző dolog. Ezen túl az eredményességben el tudom mondani, hogy gyakorlatilag az U16-os gárda jelenleg a második helyen áll, az U19-es focisták pe-dig szintén a dobogó második fokát foglal-ják el. Továbbá, a Bozsik Programban meg-felelő létszámmal tudunk ott lenni. Ezekből látható, hogy az utánpótlás-nevelésben is jelentős eredményeket értünk el. Köszön-hető ez az idősebb és fiatalabb edzőknek, akik kiválóan végzik munkájukat.

bertalan

